



MÜLHEIM

Christlicher Verein Junger Menschen

Mülheim an der Ruhr e. V.

www.cvjm-muelheim.de

info@cvjm-muelheim.de

APRIL
MAI



2025

An(ge)dacht

*Angebote und
Programme*

*Bibelstunden
und Termine*

*Nachrichten,
Informationen &
Berichte aus
dem CVJM*



Geistliches Leben

Vereinsentwicklung

Relevanz in der Stadt

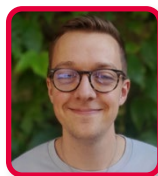
Gesellschaftliche Themen

UNSER HAUPTAMTLICHEN-TEAM IM CVJM



▼ Sarah Terbeck

offene Arbeit
sarah.terbeck@
cvjm-muelheim.de



▼ Jonathan Grabinski

CVJM-Jugendreferent
jonathan.grabinski@
cvjm-muelheim.de
Mob.: (01573) 013 1232



▼ Chiara Wagemann

FSJ-Kraft
fsj@
cvjm-muelheim.de



Alle Infos und Termine aus dem Anzeiger findet ihr auch auf unserer Website: www.cvjm-muelheim.de

TITELBILD

► Die vier Säulen vom AG-Prozess: Wie schon im letzten Jahr in Hagen waren sie auch in diesem Jahr bei der AG-Tagung in Mücke präsent.

Was in diesem Jahr das Tagungs-Thema war und welche guten Inspirationen Alina, Sarah und Jonathan mitgebracht haben, lest ihr auf Seite 10.

Redaktionsschluss für die kommende Ausgabe des Anzeigers ist Donnerstag, der 15. Mai.

IMPRESSUM

**Christlicher Verein Junger Menschen Mülheim an der Ruhr e. V.
Haus der Offenen Tür • Wohnheim • CVJM**

Teinerstraße 3-5 • 45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon: (0208)38 1688 • Fax: (0208)38 1652
info@cvjm-muelheim.de • www.cvjm-muelheim.de

Vorsitzende

Alina Gerdau, Vorsitzende
Julia Smuda, stellvertretende Vorsitzende

Bankverbindungen

Bank für Kirche und Diakonie eG

(BLZ: 35060190) Kto.: 1011708010
IBAN: DE30 3506 0190 1011 7080 10 • BIC: GENODED1DKD

Sparkasse Mülheim

(BLZ 36250000) Kto.: 367000325
IBAN: DE62 3625 0000 0367 0003 25 • BIC: SPMHDE33XXX

CVJM Mülheim an der Ruhr Stiftung

Bank für Kirche und Diakonie eG
(BLZ: 35060190) Kto.: 1013631014
IBAN: DE15 3506 0190 1013 6310 14 • BIC: GENODED1DKD
Vorsitzender des Stiftungsrates: Hans Wennemers

ANZEIGER-Redaktion

Carsten Tappe
carsten.tappe@cvjm-muelheim.de

V.i.S.d.P.

der Geschäftsführende Vorstand

Druck

Gemeindebriefdruckerei, Groß-Oesingen
6 Ausgaben/Jahr, Auflage: 600 Ex.



GBD

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Produkt **Dachs**
ist mit dem Blauen Engel
ausgezeichnet.

www.GemeindebriefDruckerei.de

FRÜHLING - ERWACHEN UND AUFBRUCH

Der Frühling ist eine Jahreszeit des Aufbruchs und des Erwachens. Nach den kalten, dunklen Monaten des Winters, in denen alles ruhig und still zu sein scheint, bricht der Frühling mit einer kraftvollen Veränderung in unser Leben ein. Die Natur erwacht zu neuem Leben. Bäume schlagen aus, Blumen blühen, und die Vögel kehren zurück. Alles um uns herum beginnt zu leben, zu wachsen und zu gedeihen. Der Frühling erinnert uns an das Geschenk des Neuanfangs.

In der Bibel finden wir viele Stellen, die das Thema des Erwachens und Aufbruchs aufgreifen. Im Jesaja 43,19 spricht Gott: **„Denn siehe, ich will ein Neues schaffen, jetzt wächst es auf, erkennt ihr's denn nicht?“**. Dieses „Neue“ ist das Leben, das Gott immer wieder in uns und in der Welt hervorbringt. Wie die Natur nach dem Winter erwacht, so können auch wir in unserem Inneren immer wieder neu erwachen, verändert und erfrischt durch Gottes Wirken.

Der Frühling lehrt uns, dass auch wir in unserem Leben immer wieder neu aufbrechen können. Vielleicht ist es ein Aufbruch aus einer schwierigen Zeit und schwierigen Jahren und eine Einladung, die al-

ten Lasten hinter uns zu lassen und mit frischem Mut und Zuversicht neue Wege zu gehen. Und genau diesen Prozess erleben wir ja gerade in unserem Verein. Aufbruch, Erneuerung und die Freude, wieder dort, aktiv in der Arbeit und da zu sein. Der Frühling ist ein Symbol für das, was in uns möglich ist, wenn wir uns von Gottes Liebe und Gnade erneuern lassen.

Der Aufbruch des Frühlings ist nicht nur ein äußerer, sondern auch ein innerer Prozess. Wie die Erde nach dem Winter wieder durch die Sonne erwärmt wird, so können auch wir uns von der Liebe Gottes erleuchten lassen. Wir müssen es nur zulassen. In den Bibelversen über den Frühling geht es oft auch um Hoffnung – die Hoffnung auf neues Leben, auf Veränderung, auf das Vergehen von dunklen Zeiten. Diese Hoffnung dürfen auch wir in unserem Leben aufgreifen.

Lassen wir uns im Frühling von dieser Hoffnung tragen. Lassen wir uns von Gott ermutigen, immer wieder einen neuen Aufbruch zu wagen. Dafür ist es nie zu spät.

Ich wünsche euch allen ein sonniges Glückauf!

Euer Thorsten Hess



POLITIK IM JUGENDZENTRUM

Ein spannender Austausch! Am 14. Februar haben wir im Rahmen der Öffnungszeiten des Jugendzentrums mit den Besuchern der Offenen Tür über Politik gesprochen. Ziel des Angebots war es, eine niedrigschwellige Möglichkeit für Fragen und Austausch zum Thema Politik, egal ob in Deutschland oder weltweit, zu bieten.

Gerade mit Blick auf die Bundestagswahl am 23. Februar gab es viele Fragen – und die wurden mit großem Interesse gestellt!

Zwar war es ziemlich lebhaft, aber es kamen spannende Gespräche zustande. Die OT-Besucher*innen zeigten hohes Inte-

resse an den Themen und stellten sehr gute Fragen. Obwohl die OT parallel geöffnet war und somit die Möglichkeit für Billard und Co. immer gegeben war, haben sich einige Besucher ins Café XXL einladen lassen, um Fragen zu stellen und ins Gespräch zu kommen.

Die positive Resonanz zeigt uns: So ein Format könnte es öfter geben! Vielleicht sogar in Zusammenarbeit mit anderen Trägern in Mülheim. Wir bleiben dran!

*Mit Jesus Christus mutig voran
Jonathan und Tobi*

SUPER BOWL ABEND IM CVJM

Am 9. Februar war es soweit: Unser großer Saal verwandelte sich in eine echte Football-Arena! Gemeinsam mit den Mülheim Shamrocks luden wir zum großen Super Bowl Public Viewing ein – und viele Football-Begeisterte folgten der Einladung.

Ab 22 Uhr füllte sich unser Haus mit Fans jeden Alters. Bei leckerem Essen, kühlen Getränken und bester Stimmung fieberten wir dem Kickoff um 0:30 Uhr entgegen. Die große Leinwand, mitreißende Spielzüge und die legendäre Halftime-Show machten die Nacht zu einem besonderen Erlebnis. Besonders schön war der Austausch mit den Shamrocks, die nicht nur ihr Fachwissen teilten, sondern auch für eine großartige Atmosphäre sorgten.

Der Abend zeigte, wie viel Begeisterung für American Football auch in unserer Gemeinschaft steckt. Wir hoffen, dass dies der Beginn einer neuen Tradition ist und freuen uns schon jetzt auf den Super Bowl 2026 – vielleicht wieder gemeinsam mit den Shamrocks und noch mehr Fans!

Ein herzliches Dankeschön an alle, die diesen Abend möglich gemacht haben. Bis zum nächsten Touchdown im CVJM!



BESUCH AUS DEM CVJM DEUTSCHLAND

Am 28. Januar durften wir die Referent*innen des CVJM Deutschland aus Kassel bei uns willkommen heißen. Im Rahmen einer Reihe von Besuchen bei WAG-Vereinen (Essen, Mülheim, Hagen, Oberhausen ...) machte Generalsekretär Hansjörg Kopp mit seinem Team auch im CVJM Mülheim Halt. Nach einer Hausführung hatten wir Gelegenheit, uns bei Kaffee und Keksen auszutauschen. Gemeinsam sprachen wir über die Freuden und Herausforderungen, die der CVJM Mülheim erlebt, sowie über die Arbeit des CVJM Deutschland. Die Gespräche führten zu neuen Impulsen und vertieften Gedanken. Wir sind dankbar für diesen Besuch und freuen uns auf eine weiterhin fruchtbare Zusammenarbeit mit dem CVJM Deutschland.

Euer Jonathan



BESUCH BEIM VOLLEYBALL-TRAINING

Wir hatten besonderen Besuch bei unserer Volleyball-Gruppe: Hannah Klinkert, Bundessekretärin für Sport des CVJM-Westbund, war bei unserem Training dabei. Sie brachte uns eine wunderbare, bewegte Andacht zum Thema DURCHHALTEN mit. Hannah hat sich einen Eindruck von unserer Gruppe verschafft – und wir freuen uns sehr, dass sie in Zukunft vielleicht öfter zum Training dazukommen wird, weil es ihr viel Spaß gemacht hat!

Außerdem hatten wir Besuch aus den USA und auch aus Frankreich von zwei jungen Erwachsenen. Sie sind für ihr Studium gerade in Deutschland und kommen evtl. auch in Zukunft zu unserem Training. Das macht unsere Gruppe unglaublich bunt und vielfältig.

Ab sofort findet unser Volleyball-Training nicht nur sonntags von 15–17 Uhr, sondern auch dienstags von 20–22 Uhr in der Turnhalle der Realschule an der Oberstraße statt. Genau wie sonntags können auch hier alle zwischen 16 und 27 Jahren mitmachen. Wer also mal Lust und Zeit hat zu spielen, kann sich gerne bei mir melden!

Eure Sarah



WELTFRAUENTAG IN DER ERLEBBAR



In unseren Workshops konnten wir:

- Ein selbstbewusstes Foto in einer starken Pose machen – mit einem berühmten Zitat einer Frau, die uns inspiriert.
- Aufschreiben, welche Frau uns besonders beeindruckt und warum sie ein Vorbild für uns ist.
- Armbänder knüpfen und sie als Zeichen der Verbundenheit an eine besondere Frau verschenken.
- Unsere Gedanken zur Bedeutung von Gleichberechtigung zu Papier bringen.
- Ein Gedicht oder einen Poetry-Slam über die Stärke und den Mut von Frauen verfassen.

Zum Abschluss erhielt jedes Mädchen zwei Fairtrade-Rosen – eine für sich und eine weitere, um sie einer Frau zu schenken. Denn wir Frauen halten zusammen, inspirieren uns und kämpfen gemeinsam für eine gleichberechtigte Welt: Der Weltfrauentag ist nicht nur ein Datum, sondern eine Erinnerung daran, dass wir weiterhin für Gleichberechtigung und Frauenrechte eintreten müssen!

Eure Sarah

Am 7. März haben wir uns in der ErlebBar mit dem Weltfrauentag beschäftigt. Wir haben uns erinnert, warum Gleichberechtigung so wichtig ist. Gemeinsam haben wir uns mit einem inspirierenden Zitat aus dem neuen Barbie-Film beschäftigt und anschließend in Workshops erarbeitet, was Frauenpower für uns bedeutet.

SELBSTBEHAUPTUNGSKURS FÜR MÄDCHEN

Mädchen stark machen – das ist das Ziel unseres Wendo-Projektes, das in diesem Jahr, am **28. Juni (10–16 Uhr)** und am **13. September (9–15 Uhr)**, stattfinden wird.

In diesem Kurs zur Selbstbehauptung lernen Mädchen im Alter von 13 bis 17 Jahren, ihre eigenen Grenzen wahrzunehmen, ihr Selbstvertrauen zu stärken und sich in schwierigen Situationen besser zu behaupten. Gemeinsam mit einer erfahrenen Trainerin entwickeln sie mehr innere und äußere Stärke.

Natürlich gibt es auch wieder eine gute Verpflegung und eine Menge Spaß bei dem ernst zu nehmenden Thema. Das Projekt kostet 15 Euro pro Teilnehmerin für beide Termine zusammen.

Wenn ihr Personen kennt, die diese wertvolle Erfahrung guttut, meldet euch gerne bei mir an!

Weitere Informationen gibt es bei mir!

Eure Sarah

BESUCH AUS PERU



Am 30. Mai bekommen wir besonderen Besuch in der ErlebBar (unserer Mädchenarbeit): Petra Lampe, AG-Referentin für internationale Zusammenarbeit aus Peru, wird unser Mädchencafé besuchen und von ihrer Arbeit im ACJ Peru erzählen. Zusätzlich gestaltet sie mit uns ein Kreativangebot mit Alpaka-Wolle – eine tolle Gelegenheit, etwas über peruanische Handwerkskunst zu lernen und selbst kreativ zu werden!

Es kann sogar sein, dass Petra am Abend bleibt, um im Rahmen einer Weltweit-Veranstaltung mit unseren Vereinsmitgliedern über ihre Arbeit zu sprechen und Inspiration für unsere eigenen Projekte zu geben. Dabei wird es natürlich auch leckere Snacks geben.

Oder sie begleitet uns am Samstag, den 31. Mai, zu unserem CVJM-Connect, wo wir ebenfalls mehr über ihre Arbeit in Peru erfahren können. Ob sie uns nun am 30. abends oder evtl. doch am 31. morgens begleitet, werdet ihr noch erfahren.

Wir freuen uns auf einen spannenden Austausch und laden alle Interessierten herzlich ein, dabei zu sein!

Eure Sarah

VOLL DIE RUHR

Nicht mehr lange und dann ist „Voll die Ruhr“. **Am 24. Mai** findet das Großevent an der Ruhr statt und wir als CVJM sind wieder mit am Start.

Ein besonderes Highlight soll die Kletteraktion in Kooperation mit Streetwork Mülheim werden: Gemeinsam bieten wir Kistenklettern an – eine spannende Herausforderung für alle, die ihre Balance und ihren Mut testen wollen. So der Plan. Bis dahin muss für die Aktion noch einiges geprüft und geplant werden.

Doch das ist nicht alles! Zusammen mit der AGOT gestalten wir die Jugendwiese, die mit zahlreichen Aktivitäten lockt. Neben Volleyball und einer Fotoaktion wird es eine große Cocktailbar geben, an der erfrischende Getränke auf die Besucher warten.

Besonders engagieren wir uns bei Spikeball sowie an der Fotostation, wo tolle Erinnerungen festgehalten werden können.

Wir sind den ganzen Tag vor Ort und freuen uns darauf, mit den Jugendlichen eine abwechslungsreiche, entspannte und zugleich actionreiche Zeit zu verbringen. Für alle, die schon älter als 27 sind, wird das Event garantiert auch toll! Also, kommt vorbei!

Eure Sarah



BIBELSTUNDE AM MITTWOCH

Die Bibelstunde findet mittwochs um 19.30 Uhr hybrid statt: Wir treffen uns im CVJM-Zentrum und auf der Online-Plattform ZOOM. Die Zugangsdaten können im CVJM-Büro erfragt werden. Alle sind herzlich eingeladen!

2. April	Micha 2,12–3,12 An Verantwortungsträger	Vikar Marlon Loewen
9. April	Micha 4,1 – 5,14 Das Friedensreich	Chris Smuda
16. April	Micha 6,1–8 Höre!	Kirsten Wennemers
23. April	Micha 6,9–7,7 Wehe!	Pfr. Michael Janssen
30. April	Micha 7,8–20 Trost	Frank Held
7. Mai	1. Joh-Brief 1,1–2,11 Leben im Licht	Pastor Steffen Höhme
14. Mai	Ordentliche Hauptversammlung 2025	
21. Mai	1. Joh-Brief 2, 12–29 Warnung vor Verführung	Pfr. iR. Roland Reuter
28. Mai	1. Joh-Brief 3,1–24 Gottes Kinder	

TERMINE FÜR APRIL UND MAI

- 14.–25. April Oster-**Ferienspiele** für Kinder im CVJM-Haus
19. April ab 20 Uhr: **Osterwache** gemeinsam mit der Christus-Gemeinde
21. April 10 Uhr: **Osterbrunch** im CVJM-Haus
14. Mai Ordentliche **Hauptversammlung**
16. Mai AGOT-**Mitternachtssport** (Sporthalle Von-der-Tann-Straße)
24. Mai **Voll die Ruhr** (rund um die Schleuseninsel)

Alle Termine und Infos gibt's auf der Website www.cvjm-muelheim.de

CVJM CONNECT IST GESTARTET - SEI DABEI!

Gemeinschaft erleben – Vielfalt entdecken! **Seit 22. März öffnen wir jeden Samstag von 11–13 Uhr unsere Türen für CVJM Connect** – ein offenes Angebot für alle von 0 bis 99 Jahren. Du kannst aus verschiedenen Aktivitäten wählen und machen, worauf du Lust hast. Während die Kleinen spielen, können die Großen sich entspannt austauschen oder selbst aktiv werden. Egal, ob Spiele, Kreatives, Sport, Musik, Kochen oder Quatschen bei Kaffee & Kuchen – hier ist für jeden etwas dabei!

OSTERWACHE AM KARSAMSTAG

„Bleibet hier und wachet mit mir. Wachet und betet.“ – so heißt es im Choral der Mönche aus Taizé. Auch wir wollen Osterwache halten. Der Karsamstag ist eine Zeit des Dazwischen. Zwischen Tod und Auferstehung. Zwischen Verzweiflung und Hoffnung. In dieser Zeit wollen wir uns gemeinsam auf Jesus ausrichten und dem Ostermorgen entgegenfiebern. Es wird unterschiedliche Gebetsangebote geben, sowie die Möglichkeit, in Stille auszuharren.

Den Beginn des Ostermorgens feiern wir ab 6 Uhr mit Lobpreis. Ab 8 Uhr wird es ein Frühstück geben.

Es ist auch möglich, nur zeitweise an der Osterwache teilzunehmen oder am Morgen dazukommen. Diese Veranstaltung ist eine Kooperation zwischen der Christus-Gemeinde-Mülheim und dem CVJM Mülheim.

19. April, ab 20 Uhr in der Christus-Gemeinde Mülheim, Uhlandstraße 25. Ansprechpartnerin ist Jenny Hauber



Logo of the Christus-Gemeinde Mülheim (CGM) and the CVJM Mülheim.

Osterwache

Wachet und betet

mit Osterfeuer und Gebetsstationen

in der
Christus-Gemeinde Mülheim
Uhlandstraße 25, 45468 Mülheim

19.04.
AB 20 UHR

EINLADUNG ZUM OSTERBRUNCH

„Der Herr ist auferstanden – er ist wahrhaftig auferstanden!“ (Lukas 24,6)

Ostern ist das Fest der Auferstehung – ein Zeichen der Hoffnung, des Lebens und der Gemeinschaft. Dies möchten wir gemeinsam feiern und laden euch herzlich zu unserem CVJM Osterbrunch ein!

Wann? Am Ostermontag, 21. April 2025, um 10 Uhr. Wo? Im CVJM-Haus

Lasst uns bei einem gemütlichen Frühstück zusammenkommen, Gemeinschaft erleben und uns daran erinnern, was Ostern für uns bedeutet. Es wird eine Zeit des Beisammenseins, des Austauschs und der Freude. Wir freuen uns auf euch und darauf, gemeinsam diesen besonderen Tag zu feiern!

Anmeldung & weitere Infos bei Alina & Markus



AG-TAGUNG 25: EIN INSPIRIERENDES WOCHENENDE

Vom 13. bis 16. März hatten Alina, Jonathan und Sarah das große Vergnügen, an der AG-Tagung 2025 im Flensunger Hof in Mülcke teilzunehmen. Unter dem Motto „Wenn Worte wirken“ erlebten wir tiefgründige Diskussionen, inspirierende Vorträge und bereichernde Begegnungen.

Diskursfähigkeit im Fokus

Das zentrale Thema der Tagung war die Stärkung der Diskursfähigkeit in einer zunehmend polarisierten Gesellschaft. Durch praxisorientierte Workshops und lebhaftes Talkrunden erhielten wir wertvolle Impulse, wie wir in unserem Verein Räume für offenen Dialog schaffen und Brücken zwischen unterschiedlichen Meinungen bauen können. Beeindruckt hat uns die „Learning Journey“-Session, die neue Perspektiven eröffnete und zum Nachdenken anregte.

Gemeinschaft und Teamgeist

Neben den inhaltlichen Schwerpunkten bot die Tagung auch Gelegenheit, als Team enger zusammenzuwachsen. Gemeinsame Gebetsabende, der bewegende Abschlussgottesdienst und das Konzert von Samuel Rösch stärkten unseren Zusammenhalt und erinnerten uns an die Kraft der Gemeinschaft im CVJM.

Blick in die Zukunft

Mit einem Koffer voller neuer Ideen und gestärktem Teamgeist kehren wir nach Mülheim zurück. Wir sind motiviert, die gewonnenen Erkenntnisse in unsere Vereinsarbeit einfließen zu lassen und freuen uns darauf, gemeinsam mit euch die nächsten Schritte zu gehen.

Ein herzliches Dankeschön an die Organisatoren der AG-Tagung 2025 für dieses unvergessliche Erlebnis!

Weitere Informationen zur AG-Tagung 2025 findet ihr unter <https://www.cvjm-ag.de/website/de/ag/tagungen/ag-tagung>.



Im Dienste Ihrer Gesundheit
PHÖNIX - APOTHEKE
PETER LAMBERTI



Oberhausener Straße 176
45476 Mülheim an der Ruhr

Telefon (02 08) 40 18 08
Telefax (02 08) 40 72 63

CVJM-WOCHENENDE FÜR MITARBEITENDE

Ein Wochenende lang steht das Miteinander der Mitarbeiter*innen unseres Vereins im Vordergrund: Sich gegenseitig wahrnehmen, Zeit zum Gespräch, zum Spielen, Bibellesen und Gottesdienst feiern. Zeit, Neues zu planen und miteinander zu besprechen ... fernab vom Alltag.

Einmal im Jahr laden wir alle Mitarbeitenden unseres Vereins und ihre Familien herzlich ein, ein Wochenende lang gemeinsam unterwegs zu sein.

Freut euch auf inhaltlichen Input gepaart mit vielfältigen Aktivitäten wie Lobpreis, bunte Abende und gemeinsame Outdoor-Aktivitäten.

In diesem Jahr geht es vom 3. bis zum 5. Oktober 2025 zum LandGut Breibach in Kürten. Das Team um Markus Burghard, Ali-

na Gerdau, Jonathan Grabinski und Thors-ten Hess arbeitet schon an einem bunten und vielfältigen Programm. In diesem Jahr ist aufgrund des Feiertages die Anreise am Freitag bereits ab 11 Uhr möglich. Wir starten mit einem gemeinsamen Mittagessen in unser Wochenende. Nach einem gemeinsamen Gottesdienst geht es am Sonntag gegen 14 Uhr wieder zurück nach Hause.



FERIENAKTIONEN - ABENTEUER UND GEMEINSCHAFT

Die Ferien bieten wieder spannende Erlebnisse für Kinder und Jugendliche.

Ob kreative Tage in den Osterferien oder eine aufregende Jugendfreizeit an der spanischen Küste – Spaß, Gemeinschaft und unvergessliche Momente sind garantiert!

Vom 14. bis 17. April sowie vom 22. bis 25. April finden die Osterferienspiele statt. Mit einem gut aufgestellten Team freuen wir uns auf bis zu 25 Kinder, die ein abwechslungsreiches Programm erwartet. Neben spannenden Ausflügen steht die Ostergeschichte im Mittelpunkt – kindgerecht, interaktiv und mit viel Spaß verbunden. Es wird gespielt, gelacht und entdeckt – ein tolles Angebot für alle Kinder zwischen 6 und 12 Jahren.

Unsere Jugendfreizeit an die Costa Brava vom 14. bis zum 26. Juli ist bereits ausgebucht – und das aus gutem Grund!

Mit 21 Teilnehmenden und fünf fantastischen Teamern geht es in den Süden, wo ein vielseitiges Programm wartet. Hier gibt es neben einem Ausflug natürlich Freizeitangebote wie Beachvolleyball, kreative Workshops und spannende Aktivitäten. Zudem steht das Thema Identität und Glaube im Fokus: Durch Andachten und Gespräche bietet die Reise Raum für Austausch und persönliche Entwicklung.

Wir freuen uns auf erlebnisreiche Ferien mit tollen Gruppen und besonderen Momenten!

Eure Sarah

WAS FÜR EIN TOLLER FEIERABEND!



Fröhliche Menschen, warme Worte, knifflige Quizfragen, gemütliche Atmosphäre, leckere Pizza, Zeit mit Gott und miteinander: Das sind einfach WIR – die CVJM Mülheim Vereinsfamilie.

Der Seniorenkreis war jahrelang für viele „Best-Ager“ ein Zuhause. Mit ihrer Herzlichkeit, Kreativität und Fürsorge haben Birgit, Katja, Reinhard und Bri unter der Leitung von Heinz-Hermann gemeinsam den Seniorenkreis gestaltet. DANKE für EUCH und euren Einsatz! Wir sind alle sehr dankbar für so viel Treue und Engagement

in unserem Verein! „Ihr seid spitze, ihr seid genial!“

Mutig sehen wir in die Zukunft mit vielen neuen Ideen, um weiterhin alle Generationen in unserem Verein zu verbinden! Der heutige Abend war genau in diesem Sinne auf jeden Fall ein sehr gelungener Start!

Wenn Du Lust hast, Dich beim nächsten Fireabend mit Deinen Ideen und Gaben einzubringen, melde Dich gerne! Wir freuen uns über jeden, der sich einbringt!

Eure Julia

UNSER KLETTERPROJEKT STARTET BALD DURCH!

Wir freuen uns riesig, dass unser Projektgeld genehmigt wurde und wir neue Kletterausrüstung finanzieren können! Damit können Jonathan und Sarah endlich unsere Kletteranlage wieder ins Leben rufen.

Bevor es losgeht, müssen wir noch das Material anschaffen und die Sicherheit der Kletteranlage prüfen. Danach steht unseren Kletterangeboten nichts mehr im Weg – sowohl für Vereinsmitglieder als auch für öffentliche Projekte und Angebote können wir die Anlage dann hoffentlich öffnen.

Besonders freuen wir uns auch auf eine Kooperation mit einer Kollegin aus dem Streetwork-Bereich, mit der wir bei „Voll die Ruhr“ Kistenklettern anbieten wollen. Außerdem hoffen wir, gemeinsam mit dem DAV den Klettersteig an der Ruhr-Brücke für jugendliche Kletterfans einmal im Monat zu bespielen.

Wir halten euch auf dem Laufenden!

Eure Sarah

MITTERNACHTSSPORT: SPORT, SPAß, GEMEINSCHAFT

Am 16. Mai lädt der Mitternachtssport Jugendliche von 14 bis 27 Jahren dazu ein, sich sportlich auszutoben und einen unvergesslichen Abend zu erleben. Von 20 bis 24 Uhr verwandelt sich die Halle an der Vonder-Tann-Straße in einen Hotspot für Bewegung, Teamgeist und neue Begegnungen.

Wir organisieren das Event in Zusammenarbeit mit der AGOT, die mit diesem Angebot Jugendlichen eine aktive und spannende Freizeit ermöglichen. Egal, ob Sporterfahrene oder Neulinge – alle können Sportarten wie Ultimate Frisbee, American Flag-Football, Volleyball, Völkerball, Fußball und Basketball ausprobieren.

Für die nötige Stärkung sorgt eine Snack-bar, die vom Jugendstadtrat finanziert wird. Außerdem wird es natürlich wieder gute Musik geben. Wir erwarten rund 250 sportbegeisterte Jugendliche aus der ganzen Stadt. Der Mitternachtssport ist ein Jugendprojekt, das verbindet, begeistert und allen eine tolle Zeit bietet.

Falls du also Lust hast, dich auszuprobieren, dann komm gern vorbei. Solltest du unter 18 Jahren alt sein, brauchst du das Einverständnis der Eltern. Auf eine Nacht voller Action und Teamgeist!

Eure Sarah

GEMEINSAM KARNEVAL FEIERN

Helau aus dem CVJM. Karneval stand vor der Tür und wir haben mit unseren Kids und Jugendlichen gefeiert. Pünktlich um 15 Uhr wurden alle mit Karnevalsmusik, Ballons und Luftschlangen empfangen. Viele der Kinder und auch einige Jugendliche kamen verkleidet: Von Vampiren, einer Elbin und Drachen bis hin zu Micky Maus, Cowboy und dem Tanz-Mariechen hatten wir alles da. Die Kostüme konnten die Kinder und Jugendlichen bei einem Kostümwettbewerb mit Siegerehrung prä-

sentieren. Es wurden Spiele wie die Reise nach Jerusalem gespielt und alle konnten einen schwierigen Ballon-Parkour absolvieren. Am Ende wurden Süßigkeiten geworfen und jede*r konnte zugreifen. Die Kinder und Jugendlichen sind mit strahlenden Gesichtern und vollen Händen nach Hause gegangen.

Wir wünschen der Vereinsfamilie nach der lebhaften Karnevalszeit nun eine gesegnete Fastenzeit bis Ostern.

Eure Chiara

GEGRÜNDET 1910



RUSSOW

MALERBETRIEB

Kurt Russow GmbH
Buggenbeck 7 · 45470 Mülheim an der Ruhr

Telefon (0208) 34403
Telefax (0208) 3882285

ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

▼ JUNGSCHAR

- Kinder, 6 bis 13 Jahre
- jeden 2. und 4. Samstag im Monat,
- 11 bis 13 Uhr
- Kontakt: Jungschar-Team

▼ ERLEBBAR

- Mädchen, 13 bis 18 Jahre
- Freitags, 17–19 Uhr
- Kontakt: Sarah Terbeck, Hannah Grasbon, Michelle Maleike

SPORT-ANGEBOTE

▼ VOLLEYBALL

- Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahre
- Sonntags, 15–17 Uhr
- **Neu:** Dienstags, 20–22 Uhr
- Turnhalle der Realschule Stadtmitte
- Kontakt: Sarah Terbeck

▼ TISCHTENNIS

- Erwachsene
- Montags, 19:30–21:30 Uhr
- Sporthalle Amundsensweg 60
- Kontakt: Klaus Lukaschwsky
Tel.: 0175/887 07 00

▼ DRACHENBOOT

- Schwimmer ab 16 Jahre
- Zeiten: nach Vereinbarung
- Ort: DJK-Ruhrwacht
- Kontakt: Wolfgang Bäcker

OFFENE TÜR – UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

- ▶ **Montag** geschlossen
- ▶ **Dienstag** 15–19 Uhr (16–18 Uhr: Kreativ, 17:30–19 Uhr: Sport)
- ▶ **Mittwoch** 15–18 Uhr
- ▶ **Donnerstag** 15–19 Uhr
- ▶ **Freitag** 15–17 Uhr: Kids-OT (6 bis 12 Jahre)
17–19 Uhr: ErlebBar (Girls only)
19–22 Uhr: Jugend-OT (14–27 Jahre)
- ▶ **Samstag** 15–20 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat)
- ▶ **Sonntag** 15–18 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat)

Aktuelle Infos und Hinweise zu den Angeboten und Programmen des CVJM Mülheim an der Ruhr e. V. finden sich auf der Website ▶ www.cvjm-muelheim.de

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

▼ SEN SING

- Menschen ab 18 Jahren, die Spaß an Musik und Gemeinschaft haben
- Jeden 2. Sonntag im Monat
- 11–13 Uhr
- Kontakt: Alina Gerdau

▼ HAUSKREIS

- Erwachsene
- Sonntags ab 20 Uhr (14-tägig)
- Kontakt: Ina und Michael Meister

▼ ELTERNKREIS

- Erwachsene
- **18. Mai, nachmittags:**
Schiffahrt auf dem Baldeneysee
- Kontakt: Dagmar Burghard

▼ DIE LICHTUNG

- **13. April, 15 Uhr:** Besuch im Haus der Geschichte in Bonn
- **22. Mai, 15 Uhr:** Krimidinner im Kaisergarten
- Kontakt: Kirsten Wennemers und Manfred Warmers

▼ BIBELSTUNDE

- Programm: s. Seite 10
- Mittwochs ab 19:30 Uhr
- auch online (auf Zoom)
- Kontakt: Günter König, Dagmar Burghard, Kirsten Wennemers

▶ Der **Vorstand** trifft sich am 10.04. und am 08.05. um 19 Uhr

▶ Der **Geschäftsführende Vorstand** tagt am selben Tag um 17.30 Uhr



Gibt Acht auf Leistungsträger.

Sparkasse - mehr als eine Bank.



Sparkasse
Mülheim an der Ruhr

