



MÜLHEIM

Christlicher Verein Junger Menschen

Mülheim an der Ruhr e. V.

www.cvjm-muelheim.de

info@cvjm-muelheim.de

FEBRUAR
MÄRZ

2025



An(ge)dacht

*Angebote und
Programme*

*Bibelstunden
und Termine*

*Nachrichten,
Informationen &
Berichte aus
dem CVJM*

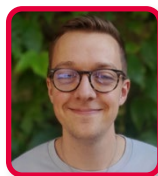


UNSER HAUPTAMTLICHEN-TEAM IM CVJM



▼ Sarah Terbeck

offene Arbeit
sarah.terbeck@
cvjm-muelheim.de



▼ Jonathan Grabinski

CVJM-Jugendreferent
jonathan.grabinski@
cvjm-muelheim.de
Mob.: (01573) 013 1232



▼ Chiara Wagemann

FSJ-Kraft
fsj@
cvjm-muelheim.de



Alle Infos und Termine aus dem Anzeiger findet ihr auch auf unserer Website: www.cvjm-muelheim.de

TITELBILD

► CVJM bewegt, ist in Bewegung, ist eine Bewegung, ist auf dem Weg. Immer wieder neu. Der „Wanderpokal“, der beim Brunch for Friends immer an den nächsten Ausrichter weitergegeben wird, erzählt davon. Was uns sonst noch bewegt, das erzählen wir in diesem Anzeiger.

Redaktionsschluss für die kommende Ausgabe des Anzeigers ist Freitag, der 14. März

IMPRESSUM

**Christlicher Verein Junger Menschen Mülheim an der Ruhr e. V.
Haus der Offenen Tür • Wohnheim • CVJM**

Teinerstraße 3-5 • 45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon: (0208)38 1688 • Fax: (0208)38 1652
info@cvjm-muelheim.de • www.cvjm-muelheim.de

Vorsitzende

Alina Gerdau, Vorsitzende
Julia Smuda, stellvertretende Vorsitzende

Bankverbindungen

Bank für Kirche und Diakonie eG

(BLZ: 35060190) Kto.: 1011708010
IBAN: DE30 3506 0190 1011 7080 10 • BIC: GENODED1DKD

Sparkasse Mülheim

(BLZ 36250000) Kto.: 367000325
IBAN: DE62 3625 0000 0367 0003 25 • BIC: SPMHDE33XXX

CVJM Mülheim an der Ruhr Stiftung

Bank für Kirche und Diakonie eG
(BLZ: 35060190) Kto.: 1013631014
IBAN: DE15 3506 0190 1013 6310 14 • BIC: GENODED1DKD
Vorsitzender des Stiftungsrates: Hans Wennemers

ANZEIGER-Redaktion

Carsten Tappe
carsten.tappe@cvjm-muelheim.de

V.i.S.d.P.

der Geschäftsführende Vorstand

Druck

Gemeindebriefdruckerei, Groß-Oesingen
6 Ausgaben/Jahr, Auflage: 600 Ex.



GBD

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Produkt **Dachs** ist mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.

www.GemeindebriefDruckerei.de



Prüfet alles und behaltet das Gute.

Selten fand ich eine Jahreslosung so aktuell, so konkret anwendbar, wie die Jahreslosung für das Jahr 2025. In einer Zeit, in der Fake-News und Verschwörungstheorien Aufwind bekommen und denen einfache und plakative Antworten lieber gehört werden als komplexe Zusammenhänge, ist es gut, richtig und wichtig, genau das zu tun, was Paulus seiner Gemeinde vor 2000 Jahren geraten hat: Alles zu prüfen und nur das Gute zu behalten.

Paulus schreibt diese Worte in seinem ersten Brief an die Gemeinde in Tessalonich. Er bezieht sie auf das Gemeindeleben – konkret: Er bezieht sie auf Prophetie. Wir sollen nicht alles glauben, was da gesagt wird, sondern selbst mündig prüfen, was uns richtig ist.

Der Satz steht in einem größeren Zusammenhang. Paulus stellt einen 15-Punkte-Plan für die Gemeinde vor. 15 Punkte, die das Zusammenleben in der Gemeinde regeln sollen:

- ✘ Tröstet euch untereinander
- ✘ Eine*r erbaue die oder den anderen
- ✘ Haltet Frieden untereinander
- ✘ Weist die Unordentlichen zurecht

- ✘ Tröstet die Kleinmütigen
- ✘ Tragt die Schwachen
- ✘ Vergeltet nicht Böses mit Bösem
- ✘ Jagt allezeit dem Guten nach
- ✘ Seit allezeit fröhlich
- ✘ Seid dankbar in allen Dingen
- ✘ Betet ohne Unterlass
- ✘ Löscht den Geist nicht
- ✘ Verachtet nicht die Predigt
- ✘ Prüfet alles und behaltet das Gute
- ✘ Meidet das Böse in jeder Gestalt

Hier geht es um Beziehung. Es geht um die Frage, was jede und jeder Einzelne tun kann, damit Gemeinde funktioniert. Was Paulus nicht möchte: Rosinenpickerei. Alle Punkte sind wichtig und bei allem, was ich tue oder sage soll ich mich selbst prüfen: passt meine Handlung, passen meine Worte zu diesem Verhaltenskodex?

Ich finde es spannend und in hohem Maße aktuell, was Paulus schreibt. Wie geht es dir mit dieser Liste, wenn du an dein Leben, an deine Gemeinde, an unseren CVJM denkst?

Euer Carsten. Tappe

HEILIGABEND-FEIER 2024

Schon seit vielen Jahrzehnten feiert der CVJM Mülheim den Heiligabend mit Alleinstehenden und Wohnungslosen. Im Jahr 2024 konnten wir rund 60 Gäste in unserem Haus willkommen heißen. Bei leckerem Essen, einem abwechslungsreichen Programm, vorgetragener Musik und gemeinsamem Singen wurde der Abend wunderschön.

Für mich als neuer Hauptamtlicher war es eine ganz neue und wunderbare Erfahrung. Bei allem Programm und in der Predigt von Michael Lingenberg kam immer wieder durch, worum es an Weihnachten und bei diesem Fest im CVJM wirklich geht. Jesus kam auf diese Welt, nicht um als König in den Palästen dieser Welt zu regieren, sondern um sich zu den Gerings-

ten dieser Welt zu setzen und ihnen von der Liebe und Gnade Gottes zu erzählen.

Ich bin dankbar für dieses Fest! Ich bin dankbar für das Engagement des treuen Teams um Kirsten Wennemers, die seit vielen Jahren mit großer Leidenschaft die Leitung des Heiligabends im CVJM übernimmt. Der CVJM dankt besonders auch allen Ehrenamtlichen, die dieses Fest erst möglich machen, und allen, die dieses Fest finanziell unterstützen!

Ich wünsche uns, dass wir dieses Weihnachtswunder auch im Jahr 2025 immer wieder neu begreifen können und verstehen, warum Jesus auf diese Welt kam.

Euer Jonathan Grabski



MACH MIT!

Gemeinsam gestalten wir das Jahr 2025!

Auch dieses Jahr haben wir wieder viele spannende Aktionen und tolle Angebote für unsere Vereinsfamilie geplant – von Firebenden über Oster- und Sommeraktionen bis hin zu unserem CVJM-Wochenende. Damit diese Erlebnisse für uns alle unvergesslich werden, brauchen wir Dich!

Hast Du Lust, bei einer Aktion mitzuhelfen, Deine Talente einzubringen oder vielleicht sogar eine eigene Idee umzusetzen? Ob als unterstützende Hand bei Events, Organisationstalent im Hintergrund oder kreative*r Ideengeber*in – bei uns findest Du garantiert eine Möglichkeit, aktiv zu werden.

Melde Dich gerne und lass uns gemeinsam etwas bewegen! Zusammen können wir noch mehr Menschen erreichen und unser Vereinsleben lebendig gestalten.

Kontakt: Alina Gerdau (alina.gerdau@cvjmmuelheim.de), unser CVJM-Büro oder ein Mitglied Deiner Wahl aus unserem Vorstand: www.cvjmmuelheim.de/vorstand.

Sprich uns auch gerne direkt an – wir freuen uns auf Dich!

Denn: Unser CVJM lebt von uns allen – und mit Deiner Unterstützung wird 2025 großartig!

Eure Alina Gerdau

PS: Eine Übersicht über die Termine für das Jahr 2025 findest du auf den Seiten 12 und 13 in diesem Anzeiger.



BRUNCH FOR FRIENDS

Am 11. Januar fand im Weigle Haus in Essen der diesjährige „Brunch for Friends“ statt. Carsten Tappe und ich durften unseren CVJM Mülheim in dieser Runde vertreten.

Es war eine entspannte Atmosphäre, die zur Begegnung und Vernetzung mit anderen Vereinen im Ruhrgebiet einlud. Zum Auftakt in das neue Jahr konnten wir einander begegnen und voneinander hören. Kurze Inputs und Gedanken von Westbund-Bundessekretär Jendrik Peters zum Thema „Wie ticken Jugendliche heute“ waren Grundlage für den anschließenden Austausch untereinander.

Am Ende der Veranstaltung lud Markus Rapsch (Westbund-Bundessekretär für Bildung, Begleitung und internationale Projekte) zum Abendmahl ein.

Es ist schön zu wissen, dass wir als Ruhrgebietsvereine nicht allein unterwegs sind. Es ist gut, wenn wir uns auf den Weg machen und die Chance des Netzwerkers nutzen! So bleiben wir mit unseren CVJM-FreundInnen und NachbarInnen auch weiterhin im stetigen Gespräch und sind verbunden.

Folgende Inspiration habe ich besonders mitgenommen: Im CVJM Mülheim wollen wir in diesem Jahr über den eigenen Teller- rand schauen, uns ergänzen lassen und mit anderen Vereinen im Austausch bleiben.

Mit Jesus Christus mutig voran!

Eure Julia Smuda

PS: Der nächste Brunch for Friends findet am 10. 01.2026 im CVJM Borbeck in Essen statt. Herzliche Einladung, dabeizusein :-)



Save the Date

BRUNCH for **FRIENDS '26**

Tisch- und Weggemeinschaft für Mitarbeitende aus den
CVJM im Ruhrgebiet



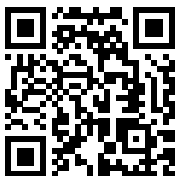
UNSERE JUGENDFREIZEIT IM SOMMER

Unsere Jugendfreizeit führt uns nach Spanien – an die Costa Brava. Unser Camp ist wunderschön in der Bucht von Rosas gelegen, am Fuße des Montgí-Massivs. Die langen Sandstrände und das kristallklare Wasser laden zum Baden ein.

L´Escala bietet eine schöne Altstadt und ein modernes Zentrum. Hier findet ihr auch eine Strandpromenade, Eisdielen und Cafés, kleine Läden und einen typisch spanischen Markt.

Unser Campingplatz bietet alles, was wir brauchen: Spiel- und Sportmaterial, Volleyballanlage, Slackline, Kicker, Supermarkt gegenüber usw. Unsere Verpflegung läuft über das Camp, sodass wir uns täglich auf ein leckeres Essen freuen können ... Im Aufenthaltszelt treffen wir uns zu Kreativ-, Spiel- und Quiz-Programmen. Auch spielen, singen oder über Gott und die Welt quatschen, Aktionen verabreden und Ausflüge planen gehört dazu. Oder wir tauchen einfach mal ab, relaxen und spielen Beach-Volleyball am Meer ...

Alle Infos gibt es auf der Website: www.cvj-muelheim.de/freizeit



FAKTEN

Wann?

14.07.2024-25.07.2025

Teilnehmende

Jugendliche von 13-17 Jahren

Reiseziel

Camp L´Escala Costa Brava- Spanien

Unsere Leistungen

Transfer im Fernreisebus von/nach Mülheim

Erweiterte Halbpension

Unterkunft in Zelten (4-8 Pers.-Zelt)

Unfall- und Haftpflichtversicherung

Programm und Aktionen

Pädagogisch qualifizierte Mitarbeitende

Leitung

Sozialpäd. Sarah Terbeck und Team

Kostenbeteiligung

€ 599 - Teilnehmende aus Mülheim

€ 645 - Auswärtige Teilnehmende

€ 465 - Teilnehmende mit Mülheim-Pass o.ä.

€ 465 - Geschwisterkinder mit Wohnsitz in MH

Zahlungsbedingungen

20% nach Erhalt unserer Reisebestätigung;

Restzahlung 3 Wochen vor Freizeitbeginn.

Teilnehmendenzahl

ca. 20 Teilnehmende/ Mindestteilnehmendenzahl: 12

BIBELSTUNDE AM MITTWOCH

Die Bibelstunde findet mittwochs um 19:30 Uhr hybrid statt: Wir treffen uns im CVJM-Zentrum und auf der Online-Plattform ZOOM. Die Zugangsdaten können im CVJM-Büro erfragt werden. Alle sind herzlich eingeladen!

5. Februar	Lukas 22, 63–71 Haft und Verhör	
12. Februar	Lukas 23, 1–25 Verhandlung und Urteil	Sarah Terbeck
19. Februar	Lukas 23, 26–49 Hinrichtung und Tod	Pfr. Ernst Wilhelm Becker
26. Februar	Lukas 23, 50–56 Grablegung	Vikarin Jutta Tappe
5. März	Lukas 24, 1–12 Das Grab ist leer	Pfr.in Lisa Schönrock
12. März	Lukas 24, 13–35 Begegnung auf dem Weg	Pfr. i. R. Joachim Norden
19. März	Lukas 24, 36–53 Nocheinmal ER	Manfred Warmers
26. März	Micha 1, 1 – 2, 11 Unheilsankündigung	

TERMINE FÜR FEBRUAR UND MÄRZ

8. Februar **WAG-Vertreterversammlung** in Gummersbach
14. Februar 19 Uhr: **Politik in der OT** – Ein Abend der politischen Bildung für Jugendliche und junge Menschen
20. Februar **Fireabend** im CVJM-Zentrum
- 13.–16. März **AG-Tagung** in Mücke

AUSBLICK

19. April **Osteraktion** (Infos siehe Seite 11)
- Osterferien **Ferienspiele im CVJM T** – Ein Abend der politischen Bildung für Jugendliche und junge Menschen

Alle Termine und Infos gibt's auf der Website www.cvjm-muelheim.de

NACHHALTIG FAIR BERATEN

Gemeinsam handeln.

Gutes bewirken.

Geld ethisch-nachhaltig zu investieren und soziale Projekte zu finanzieren ist das Kerngeschäft der Bank für Kirche und Diakonie. Seit über 90 Jahren. Privatpersonen, die unsere christlichen Werte teilen, sind herzlich willkommen.



NEUES AUS DEM V-TEAM

Das V-Team hat wieder getagt und fleißig überlegt, welche Projekte 2025 an den Start gehen können.

Von „Podiumsdiskussion“ über „Lobpreisabend“ und „Osteraktion“ bis „CVJM-Werkstatt“ reichten die Ideen und noch viel weiter ... Es ist wirklich schön zu sehen, dass sich so tolle, kreative, motivierte Menschen auf den Weg machen, um gemeinsam den eigenen Leidenschaften nachzuspüren und daraus Aktionen und Projekte zu entwickeln, die Begegnung und Gemeinschaft in unserer Vereinsfamilie fördern! Ich bin jetzt schon ganz stolz auf unser V-Team, das sich auch schon bald wieder trifft, um konkrete Vorhaben zu formulieren, damit in diesem Jahr vielleicht schon messbar wird, welche Ziele wir als Team mit Gott erreicht haben. Ihr dürft gespannt sein!

Augustinus hat es damals schon gesagt: „Nur wer selbst brennt, kann ein Feuer in anderen entfachen.“

In diesem Sinne wünsche ich allen Mitwirkenden im V-Team viel Segen, Inspiration, Motivation, Leidenschaft und Tatkraft für alles, was Gott im neuen Jahr für uns im CVJM Mülheim bereithält. Alle, die weiterhin für unser Team beten möchten, sind herzlich eingeladen, dies kräftig zu tun!

Wer ganz praktisch noch bei einem nächsten Treffen dabei sein möchte und gerne vorab Informationen hätte, darf sich jederzeit gern bei mir melden! Wir freuen uns über jeden, der unser Team bereichert und unterstützt!

Eure Julia Smuda



GEGRÜNDET 1910



RUSSOW

MALERBETRIEB

Kurt Russow GmbH

Buggenbeck 7 · 45470 Mülheim an der Ruhr

Telefon (0208) 344 03

Telefax (0208) 388 22 85

OSTERAKTION DES CVJM MÜLHEIM

IHR SEID HERZLICH EINGELADEN

Wir wollen gemeinsam Ostern feiern.

Haltet euch dafür schonmal den Abend des Ostersonntag, 19.04.25 frei.
Aktuell befinden wir uns noch in den Planungen, deshalb wird an dieser
Stelle noch nicht mehr verraten.

**WEITERE INFOS SOWIE ZEIT, ORT, ETC.
WERDEN RECHTZEITIG BEKANNT GEGEBEN.**

Im Dienste Ihrer Gesundheit
PHÖNIX - APOTHEKE
PETER LAMBERTI



Oberhausener Straße 176
45476 Mülheim an der Ruhr

Telefon (02 08) 40 18 08
Telefax (02 08) 40 72 63

UNSERE TERMINPLANUNG FÜR 2025

Januar		Februar		März		April		Mai		Juni	
1 Mi		1 Sa		1 Sa		1 Di		1 Do	Kirchentag Hannover	1 So	
2 Do		2 So		2 So		2 Mi		2 Fr		2 Mo	
3 Fr		3 Mo		3 Mo		3 Do		3 Sa		3 Di	
4 Sa		4 Di		4 Di		4 Fr		4 So		4 Mi	
5 So		5 Mi		5 Mi		5 Sa		5 Mo		5 Do	
6 Mo		6 Do		6 Do		6 So		6 Di		6 Fr	
7 Di		7 Fr		7 Fr		7 Mo		7 Mi		7 Sa	
8 Mi		8 Sa		8 Sa		8 Di		8 Do	Vorstand	8 So	Pfingstsonntag
9 Do	Vorstand	9 So		9 So		9 Mi		9 Fr		9 Mo	Pfingstmontag
10 Fr		10 Mo		10 Mo		10 Do	Vorstand	10 Sa		10 Di	
11 Sa		11 Di		11 Di	Vorstand	11 Fr		11 So		11 Mi	
12 So		12 Mi		12 Mi		12 Sa		12 Mo		12 Do	Vorstand
13 Mo		13 Do	Vorstand	13 Do	!---AG-Tagung---!	13 So		13 Di		13 Fr	
14 Di		14 Fr		14 Fr		14 Mo		14 Mi	OHV	14 Sa	Fireabend
15 Mi		15 Sa		15 Sa		15 Di		15 Do		15 So	
16 Do		16 So		16 So		16 Mi		16 Fr	Mitternachts- sport	16 Mo	
17 Fr		17 Mo		17 Mo		17 Do		17 Sa		17 Di	
18 Sa		18 Di		18 Di		18 Fr		18 So		18 Mi	
19 So		19 Mi		19 Mi		19 Sa	Osteraktion	19 Mo		19 Do	Fronleichnam
20 Mo		20 Do	Fireabend	20 Do		20 So		20 Di		20 Fr	
21 Di		21 Fr		21 Fr		21 Mo		21 Mi		21 Sa	
22 Mi		22 Sa		22 Sa		22 Di		22 Do		22 So	
23 Do		23 So		23 So		23 Mi		23 Fr		23 Mo	
24 Fr	BJF	24 Mo		24 Mo		24 Do		24 Sa	Voll die Ruhr	24 Di	
25 Sa		25 Di		25 Di		25 Fr		25 So		25 Mi	
26 So		26 Mi		26 Mi		26 Sa		26 Mo		26 Do	
27 Mo	WAG			27 Do		27 So		27 Di		27 Fr	
28 Di		28 Fr		28 Fr		28 Mo		28 Mi		28 Sa	
29 Mi				29 Sa		29 Di		29 Do	Christi Himmelfahrt	29 So	
30 Do				30 So		30 Mi		30 Fr		30 Mo	
31 Fr				31 Mo				31 Sa			

ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

▼ JUNGSCHAR

- Kinder, 6 bis 13 Jahre
- jeden 2. und 4. Samstag im Monat,
- 11 bis 13 Uhr
- Kontakt: Jungschar-Team

▼ ERLEBBAR

- Mädchen, 13 bis 18 Jahre
- Freitags, 17–19 Uhr
- Kontakt: Sarah Terbeck, Hannah Grasbon, Michelle Maleike

SPORT-ANGEBOTE

▼ VOLLEYBALL

- Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahre
- Sonntags, 15–17 Uhr
- Turnhalle der Realschule Stadtmitte
- Kontakt: Sarah Terbeck

▼ TISCHTENNIS

- Erwachsene
- Montags, 19:30–21:30 Uhr
- Sporthalle Amundsensweg 60
- Kontakt: Klaus Lukaschwsky
Tel.: 0175/8870700

▼ DRACHENBOOT

- Schwimmer ab 16 Jahre
- Zeiten: nach Vereinbarung
- Ort: DJK-Ruhrwacht
- Kontakt: Wolfgang Bäcker

OFFENE TÜR – UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

- ▶ **Montag** geschlossen
- ▶ **Dienstag** 15–19 Uhr (16–18 Uhr: Kreativ, 17:30–19 Uhr: Sport)
- ▶ **Mittwoch** 15–18 Uhr
- ▶ **Donnerstag** 15–19 Uhr
- ▶ **Freitag** 15–17 Uhr: Kids-OT (6 bis 12 Jahre)
17–19 Uhr: ErlebBar (Girls only)
19–22 Uhr: Jugend-OT (14–27 Jahre)
- ▶ **Samstag** 15–20 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat)
- ▶ **Sonntag** 15–18 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat)

Aktuelle Infos und Hinweise zu den Angeboten und Programmen des CVJM Mülheim an der Ruhr e. V. finden sich auf der Website ▶ www.cvjm-muelheim.de

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

▼ SEN SING

- Menschen ab 18 Jahren, die Spaß an Musik und Gemeinschaft haben
- Jeden 2. Sonntag im Monat
- 11 –13 Uhr
- Kontakt: Alina Gerdau

▼ DIE LICHTUNG

- **22. Feb., 17 Uhr:** Treffen, 18.30 Uhr Essen im Frankys
- **16. März, 15 Uhr:** „Phoenix Des Lunières“, Dortmund, Phönix Platz 4. Anschließend Essen in Mülheim bei Alex
- Kontakt: Kirsten Wennemers und Manfred Warmers

▼ HAUSKREIS

- Erwachsene
- Sonntags ab 19 Uhr (14-tägig)
- Kontakt: Ina und Michael Meister

▼ ELTERNKREIS

- Erwachsene
- **11. Feb., 17 Uhr:** Parkleuchten in der Gruga
- **23. März, 19.30 Uhr:** Spieleabend im CVJM
- Kontakt: Dagmar Burghard

▼ BIBELSTUNDE

- Programm: s. Seite 10
- Mittwochs ab 19:30 Uhr
- auch online (auf Zoom)
- Kontakt: Günter König, Dagmar Burghard, Kirsten Wennemers

▶ Der **Vorstand** trifft sich am 13.02. und am 11.03. um 19 Uhr

▶ Der **Geschäftsführende Vorstand** tagt am selben Tag um 17:30 Uhr



Gibt Acht auf Leistungsträger.
Sparkasse - mehr als eine Bank.

 Sparkasse
Mülheim an der Ruhr

