



MÜLHEIM

Christlicher Verein Junger Menschen

Mülheim an der Ruhr e. V.

www.cvjm-muelheim.de

info@cvjm-muelheim.de

OKTOBER
NOVEMBER

2024

An(ge)dacht

*Angebote und
Programme*

*Bibelstunden
und Termine*

*Nachrichten,
Informationen &
Berichte aus
dem CVJM*



UNSER HAUPTAMTLICHEN-TEAM IM CVJM



Michael Lingenberg

Leitender CVJM-Sekretär
michael.lingenberg@
cvjm-muelheim.de
Mob.: (01573) 0 13 12 32



Sarah Terbeck

offene Arbeit
sarah.terbeck@
cvjm-muelheim.de



Jonathan Grabinski

CVJM-Jugendreferent
jonathan.grabinski@
cvjm-muelheim.de
Mob.: (01573) 0 13 12 32



Chiara Wagemann

FSJ-Kraft
fsj@
cvjm-muelheim.de

TITELBILD

► Sommer, Sonne, Strand ... Wir sind dankbar für eine tolle Jugendfreizeit. Und die CVJM Dragons können sich über einen tollen dritten Platz beim diesjährigen Drachenboot-Festival freuen. Das – und mehr – in diesem Anzeiger.



Alle Infos und Termine aus dem Anzeiger findet ihr auch auf unserer Website: www.cvjm-muelheim.de

IMPRESSUM

Christlicher Verein Junger Menschen Mülheim an der Ruhr e. V.
Haus der Offenen Tür • Wohnheim • CVJM
Teinerstraße 3–5 • 45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon: (0208)38 16 88 • Fax: (0208)38 16 52
info@cvjm-muelheim.de • www.cvjm-muelheim.de

Vorsitzende
Alina Gerdau, Vorsitzende
Julia Smuda, stellvertretende Vorsitzende

Bankverbindungen

Bank für Kirche und Diakonie eG
(BLZ: 35060190) Kto.: 1011708010
IBAN: DE30 3506 0190 1011 7080 10 • BIC: GENODED1DKD

Sparkasse Mülheim
(BLZ 36250000) Kto.: 367000325
IBAN: DE62 3625 0000 0367 0003 25 • BIC: SPMHDE3EXXX

CVJM Mülheim an der Ruhr Stiftung
Bank für Kirche und Diakonie eG
(BLZ: 35060190) Kto.: 1013631014
IBAN: DE15 3506 0190 1013 6310 14 • BIC: GENODED1DKD
Vorsitzender des Stiftungsrates: Hans Wennemers

ANZEIGER-Redaktion
Carsten Tappe
carsten.tappe@cvjm-muelheim.de

V.i.S.d.P.
der Geschäftsführende Vorstand

Druck
Gemeindebriefdruckerei, Groß-Oesingen
6 Ausgaben/Jahr, Auflage: 600 Ex.



GBD

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Produkt **Dachs**
ist mit dem Blauen Engel
ausgezeichnet.
www.GemeindebriefDruckerei.de

AN(GE)DACHT



Wir waren diesen Sommer in den Bergen unterwegs und haben so manche schöne, teils auch anstrengende (man wird ja nicht jünger) Wanderung unternommen. Aber auf dem Weg zu jeder Tour mussten wir erst mal mit dem Auto vom Berg runter über eine enge und teils steile Passstraße ins Tal – und das Ganze am Abend auch wieder zurück.

Im Rückblick fiel mir eine Postkarte ein, auf der sich so eine Passstraße von der Küste bis ins Gebirge erstreckte. In schier endlosen Serpentinaugen schlangelte sich diese Straße den Berg hinauf. Nie ging es einfach nur geradeaus. Es gab unzählige Windungen, enge Kehren, manche Engstelle, wo man mal anhalten musste und auch Gegenverkehr hatte. Vielleicht auch die eine oder andere Abzweigung, die vorher nicht zu sehen war und wo man vom eigentlich geplanten Weg abbiegen musste.

Diese Passstraße möchte ich mit unserer „Lebensstraße“ vergleichen. Und ja, den Vergleich kann man auch durchaus auf unseren Verein beziehen. Auch wenn wir unsere „Lebensstraße“ noch so sehr durchgeplant haben, gibt es immer wieder solche Stellen, wo es einfach in eine andere Richtung geht. Manchmal können wir uns überhaupt nicht vorstellen, dass das der eigentlich richtige Weg sein soll.

Und doch gibt es da einen, der uns auf unserem Weg begleitet, uns auch Fehler machen lässt, die eine oder andere falsche Richtung einschlagen lässt – nur, um uns am Ende doch wieder auf die richtige Straße zu führen. Ja, wir können uns sogar darauf verlassen: Gott zeigt uns den Weg, den wir gehen sollen, auch wenn wir zweifeln, ob wir noch auf dem richtigen Weg sind und wie das alles weitergehen soll. Auch wenn wir meinen, das vermeintliche Ziel aus den Augen verloren zu haben, geht es hinter der nächsten Weggabelung, der nächsten Kehre, einer neuen, anstrengenden Steigung und auch nach engen Stellen mit Gegenverkehr wieder weiter.

Und auf diese Zusage können wir, auch was den Weg unseres Vereins betrifft, vertrauen. Ein schon oft zitierter Vers aus Matth. 18, 20 lautet: „**Wo zwei oder drei in meinem Namen versammelt sind, da bin ich mitten unter ihnen.**“ Ja, da ist Gott mitten unter uns, gerade dann, wenn Aufgaben schwer sind und der weitere Weg noch unklar. Er hilft uns und ist da, wenn wir ihn brauchen.

Mit dieser Zuversicht können wir auch auf die Zukunft unseres Vereins blicken, können wir neue Schritte wagen, mutig voran und mit Jesus an unserer Seite.

Euer „Coach“ Wolfgang Bäcker

CVJM MÜLHEIM - NEXT LEVEL

„WUSSTEST DU, DASS ABSOLUT EINZIGARTIG IST, WAS DU IM ALTER VON 10 BIS 30 JAHREN ERLEBST? AN KEINE ZEIT IN DEINEM LEBEN WIRST DU DICH SPÄTER STÄRKER ZURÜCKERINNERN.“



Mit diesen Worten beginnt das Video „CVJM. Die Zeit deines Lebens.“, vom CVJM Deutschland, das auf der AG-Website – und auch auf unserer Website – zu finden ist.

Bereits im letzten Anzeiger konnten wir lesen, dass die diesjährige AG-Tagung in Hagen eine sehr gewinnbringende Zeit für alle Teilnehmer*innen war. Der Entwicklungsprozess für uns als CVJM Mülheim nimmt seinen Lauf und ich werde hier im Anzeiger immer mal wieder über die nächsten Schritte auf dieser Reise berichten.

1. Update – V-Team: Am 6. September rauchten im Café XXL die kreativen und motivierten Köpfe des „V-Teams“. Das „V“ steht für „Vereinsentwicklung“. Unser Team besteht aus einzelnen Haupt- und Ehrenamtler*innen, die sich für die

nächsten Monate mit konzeptionellen und inhaltlichen Fragen im Sinne der Weiterentwicklung unseres CVJM beschäftigen. Wir denken über unsere Vereinsvision, unsere Werte und Projektideen nach und entwickeln schrittweise ein hoffnungsvolles Zukunftsbild. In diesem Prozess kommen wir sowohl unserer sozialen Verantwortung, als auch unserem geistlichen Auftrag für die Menschen in unserer Stadt nach. Wir beten, tüfteln, grübeln, beziehen Position, streichen weg, sind kreativ, halten fest und priorisieren. Wichtig ist uns im Team, dass jede*r gehört wird und sich verbindlich und aktiv einbringen kann. Wenn wir Neues ausprobieren, gehören Fehler dazu. Wir lernen gemeinsam, wachsen daran und sind immer bereit, uns gegenseitig zu ergänzen / ergänzen zu lassen. Nicht immer ist dies leicht,

jedoch glauben wir fest, dass Gott mit unserem Verein Pläne hat, die es für uns gemeinsam im positiven Miteinander zu entdecken gilt. :-)

Wenn auch du Lust hast, unser Team zu unterstützen, sprich mich gerne an. Wir freuen uns über jede*n, die*der mit uns zusammen den CVJM Mülheim auf ein nächstes Level bringen will! :-). Sollte dir zurzeit die aktive Teilnahme an Treffen nicht möglich sein, dann nutze die stärkste Superkraft, die du hast, um uns zu unterstützen: Gebet. Wir glauben

fest, dass jedes Gebet für: • Segen • Mut, Neues zu wagen • Spaß • Motivation • finanzielle und personelle Möglichkeiten unsere Arbeit im Sinne einer dienenden Leiterschaft voranbringt!

Bei Fragen und Anregungen ruf mich gerne an oder schreibe mir per Slack oder per Mail! Ich freu' mich immer über Reaktionen! Bis die Tage! :-)

Eure Julia Smuda

WELTWEIT-ABEND AM 20. NOVEMBER

WIR LADEN HERZLICH ZU EINEM WELTWEIT-ABEND AM MITTWOCH, DEM 20. NOVEMBER 2024, UM 19:30 UHR INS CVJM-HAUS EIN!

An diesem Abend berichtet Valerian Grupp von der Partnerschaft zwischen dem EJW (Evangelisches Jugendwerk in Württemberg) zu den YMCAs in Sudan und Südsudan. Wir erhalten Informationen in Wort und Bild auch über Land und Leute.

Aufgrund der großen Entfernung zwischen Stuttgart und Mülheim, wird Valerian sich per ZOOM dazuschalten.

Ich würde mich freuen, wenn ich euch im CVJM-Haus oder auf der Kachelwand begrüßen könnte.

Euer Uli Kleinsteinberg



PLATJA D'ARO, DIE SONNE UND MEHR

16 tolle Teilnehmende, drei hoch motivierte Mitarbeitende, ein absolut tolles Camp, ein super Koch, zwei engagierte Campteamer vor Ort – gleich 13 fantastische Freizeittage. So könnte man die Bilanz unserer Jugendfreizeit im Sommer beschreiben.

Wir haben es in diesem Jahr gut angetroffen in Platja d'Aro an der Costa Brava, das gilt sowohl für den Campingplatz mit gut erreichbarer Stadt als auch für das Wetter. Alles in allem haben wir eine tolle Freizeit erleben dürfen, mit abwechslungsreichem Spiel-, Sport- und Kreativprogramm, Tagesausflügen nach Barcelona und Girona und kurzweiligen, interessanten Updates (Bibelarbeiten) zu „Liebe“ in

allen Facetten (Stichwort: Jahreslosung) und tiefgründigen Abendabschlüssen am Camp.

Wir sind super dankbar für Marian, unseren Koch, der allen Teilnehmenden ihre Wünsche von den Lippen abgelesen hat und ebenso für die tolle Freizeitgemeinschaft, die wir erleben durften. Ich persönlich bin sehr dankbar für das Team, was eingespielt und hoch engagiert alles gegeben und sich gemeinsam getragen hat. Alles in allem blicken wir auf eine rundum gelungene Freizeit zurück, an einem Ort zu dem man gerne wieder zurückkehren möchte.

Euer Michael Lingenberg



HERZLICH WILLKOMMEN JONATHAN



Hallo, mein Name ist Jonathan Grabinski, ich bin 24 Jahre alt und arbeite seit Anfang September im CVJM Mülheim, mit dem Schwerpunkt „Offenen Treff“.

Meine CVJM-Reise begann 2016 mit einer Mitarbeitenden-Schulung in Kaiserslautern, meiner Heimatstadt. Dort lernte ich, was christliche Jugendarbeit ausmacht und verliebte mich in diese Arbeit. Nach meinem BFD im CVJM Karlsruhe begann ich mein Studium an der CVJM-Hochschule in Kassel im Studiengang „B.A. Religions-, Gemeindepädagogik und Soziale Arbeit“. Innerhalb von vier Jahren lernte ich die Herausforderung,

Arbeitsfelder, Methoden, sowie die kniffligen und wunderschönen Momente der sozialen Arbeit und Religionspädagogik kennen.

Ich bin ein Mensch, der es liebt, neue Sachen kennenzulernen – neue Menschen, neue Lebensgeschichten, eine neue Stadt und einen neuen CVJM. Genau deshalb freue ich mich so sehr auf die kommende Zeit in Mülheim und meine neue Arbeitsstelle. Ich bin zudem sehr gespannt, wie Gott in diesem CVJM und in der Arbeit mit den Menschen wirkt und welche Wunder wir erleben können.

Ich freue mich, euch kennenzulernen und bin für ein gutes Gespräch, bei einem kühlen Getränk immer zu haben. Besonders gerne rede ich über Kunst, Gott, Technik, Jugendkultur, Filme, Schwachsinn und über die unterschiedlichen Möglichkeiten, Erdnüsse zu verarbeiten ;)

Euer Jonathan Grabinski

HERZLICH WILLKOMMEN CHIARA



Hallo, ich bin Chiara Wagemann. Ich bin 18 Jahre jung und mache nun mein BFD im CVJM Mülheim. In meiner Freizeit treffe ich mich gern mit Freunden oder mache einen Self-care-Afternoon bzw. -Evening.

Diesen Sommer habe ich die 12. Klasse eines Gymnasiums abgeschlossen. Mit dem BFD beim CVJM Mülheim erhalte ich anschließend mein Fachabitur.

Ich komme selbst aus der CVJM-Familie aus Dortmund und fand die Gelegenheit, mein BFD in einem anderen CVJM zu machen, super. Weil ich mit dem CVJM Dortmund aufgewachsen bin, kann ich mich gut mit den Werten identifizieren. Ich freue mich auf viele neue Erlebnisse hier im CVJM Mülheim.

Eure Chiara Wagemann

CVJM DRAGONS AUF DEM 3. PLATZ



Kaum ist ein Jahr um, meldet sich der „Coach“ wieder zu Wort. Nachdem wir im Sommer unseren Urlaub in Osttirol mit dem Besuch des „welthöchsten Drachenboot-Rennen“ auf dem Obersee im Defereggental auf 2.000 m Höhe kombinieren konnten, ging es im August an die Planung und Vorbereitung unserer Teilnahme am 28. Mülheimer Drachenboot Festival. Die letztjährigen Teilnehmer*innen wurden angeschrieben, Trainingstermine festge-

legt und dann konnte es losgehen.

Leider hatten wir ein wenig Pech mit unseren Trainingsterminen, da wir wohl in eine Erkältungswelle reinkamen und ein schweres Gewitter uns ausbremste – so konnten nur drei Trainings statt der geplanten fünf stattfinden.

Und das auch noch mit einer kleinen Besatzung.

Umso erfreulicher war der Tag des Festivals. Es fanden sich 18 Teammitglieder ein und wir konnten noch zwei zusätzliche Paddler gewinnen. Also mal wieder ein volles Boot der „CVJM Dragons“. Wir mussten zwei Vorläufe bestreiten, bei denen es rein um die gefahrene Zeit ging. Der erste Vorlauf war noch nicht so optimal. Nach einer

kurzen Analyse konnte das Team dann im zweiten Vorlauf alles umsetzen und auf einmal lief das Boot wie am Schnürchen. Guter Start, sehr gut auf die Strecke gekommen und zu guter Letzt war auch noch Kraft für einen Endspurt da.

Mit Spannung wurde dann das Ergebnis und vor allem die Einteilung der Teams in die „Cups“ der Endläufe erwartet. Und ja, es hatte wieder geklappt: Wir erreichten das A-Finale im „Cup der DJK Ruhrwacht“ und mussten uns dort gegen vier andere Teams behaupten. Es war eines der knappsten Rennen der letzten Jahre, denn die Teams schenkten sich nichts. Es wurde um jeden Meter gekämpft und am Ende waren vier Teams fast gleichauf im Ziel, nur getrennt durch wenige Zehntelsekunden. Wir konnten uns den 3. Platz erkämpfen, was natürlich ausgiebig gefeiert wurde. Der errungene Pokal kommt natürlich in die Vitrine.

Ich möchte mich bei allen bedanken, die teilgenommen haben. Wir kommen nur einmal im Jahr für das Mülheimer Festival zusammen und es ist toll, dass alle wieder dabei waren. Dank auch an die, die kurzfristig eingesprungen sind. Und natürlich an unser Catering, das auch in diesem Jahr keine Wünsche offen ließ. Zu guter Letzt seien noch die „Fans“ erwähnt, die uns auch in diesem Jahr wieder zahlreich unterstützt haben.

Aber nach dem Festival ist bekanntlich vor dem Festival. In diesem Sinne: „Are you ready – attention – GO“ bis 2025

Euer „Coach“ Wolfgang



BIBELSTUNDE AM MITTWOCH

Die Bibelstunde findet mittwochs um 19:30 Uhr hybrid statt: Wir treffen uns im CVJM-Zentrum und auf der Online-Plattform ZOOM. Die Zugangsdaten können im CVJM-Büro erfragt werden. Alle sind herzlich eingeladen!

2. Oktober	Lukas 20, 1–8 Woher der Auftrag?	Pfr.in Sabine Sandmann
9. Oktober	Lukas 20, 9–19 Böse Winzer	N.N.
16. Oktober	Lukas 20, 20–26 Steuererklärung	Pfr. Guido Möller
23. Oktober	Lukas 20, 27–40 Der Tod – das Ende?	Pfr.in Gundula Zühlke
30. Oktober	Lukas 20, 41–47 Rätsel und Warnung	Pfr. Dr. Görge Hasselhoff
6. November	Lukas 21, 1–4 Ein echtes Opfer	Pfr. iR. Bernd Pätzold
13. November	Lukas 21, 5–38 Das Ende dieser Welt	Vikar Benjamin Westerkamp
20. November	Weltweit-Abend	Valerian Grupp
27. November	Lukas 22, 1–13 Vorbereitungen	Pastor Ekkehard Vetter

TERMINE FÜR JUNI UND JULI '24

- 14.–18. Oktober Herbst-**Ferienspiele**
- 19. Oktober **Art-Altstadt** (Kunstaussstellung – auch bei uns im CVJM-Zentrum)
- 20. November **Weltweit-Abend** (siehe Seite 5)
- 30. November **Advents-Basar** (Infos und Einladung auf Seite 12)

TERMINE ZUM VORMERKEN

- 12. Dezember **Fireabend** (um 19 Uhr im CVJM-Zentrum)
- 24. Dezember **Heiligabend-Feier** für Alleinstehende im CVJM-Zentrum

Alle Termine und Infos gibt's auf der Website www.cvjm-muelheim.de

NACHHALTIG FAIR BERATEN

Gemeinsam handeln.

Gutes bewirken.

Geld ethisch-nachhaltig zu investieren und soziale Projekte zu finanzieren ist das Kerngeschäft der Bank für Kirche und Diakonie. Seit über 90 Jahren. Privatpersonen, die unsere christlichen Werte teilen, sind herzlich willkommen.



ADVENTS-BASAR AM 30. NOVEMBER



AAALLE JAHRE WIIIIIEDER ... KOMMT DER CVJM-BASAR!

Das Jahr schreitet voran und somit auch unsere Planungen.

Wir freuen uns sehr, unseren CVJM-Hof am 30. November unter anderem wieder mit leckerem Waffel- und Glühwein-Duft zu erfüllen und uns gemeinsam auf die Weihnachtszeit einzustimmen.

Sei dabei, wenn wir von 14 bis 20 Uhr unsere Türen öffnen, Gastfreundschaft leben und viele Besucher*innen des Adventmarkts bei uns begrüßen dürfen.

Vor uns liegt ein Tag voller Weihnachtsstimmung, Musik, leckerem Essen, Gemütlichkeit und Freundschaft.

Du bist ganz herzlich eingeladen, dabei zu sein! Ganz egal, ob Du selbst mithelfen oder einfach einmal vorbeischaun möchtest. Lade gerne auch jetzt schon Freunde und Familie ein.

Wir freuen uns auf Dich und unsere Gäste!

In den nächsten Wochen wird es intern noch weitere Infos zur Planung, Ablauf, Mithilfe etc. geben. Wenn du Fragen hast, wende Dich gerne jederzeit an uns.

Eure

*Alina Gerdau, Jenny Hauber,
Markus Burghardt, Tobi Hauber*



MICHAEL LINGENBERG VERLÄSST UNSEREN CVJM

Liebe Vereinsfamilie,

ich möchte euch auch hier darüber informieren, dass unser leitender CVJM-Referent, Michael Lingenberg, sich dazu entschieden hat, sich neuen beruflichen Herausforderungen zu widmen und unseren Verein zum Ende des Jahres verlassen wird.

Wir danken Michael für seine Zeit bei uns und wünschen ihm schon jetzt für seinen weiteren beruflichen Weg alles Gute und Gottes Segen.

Michael steht uns noch bis Ende dieses Jahres als leitender CVJM-Referent zur Seite. Wir bemühen uns um eine Nachbesetzung, um eine nahtlose Fortführung der Arbeit sicherzustellen. Eine entsprechende Stellenausschreibung findet ihr auf der Website. Wir werden euch über den weiteren Verlauf informieren.

Mit herzlichen Grüßen

Eure Alina Gerdau

Im Dienste Ihrer Gesundheit
PHÖNIX - APOTHEKE
PETER LAMBERTI



Oberhausener Straße 176
45476 Mülheim an der Ruhr

Telefon (02 08) 40 18 08
Telefax (02 08) 40 72 63

GEGRÜNDET 1910



RUSSOW

MALERBETRIEB

Kurt Russow GmbH
Buggenbeck 7 - 45470 Mülheim an der Ruhr

Telefon (0208) 34403
Telefax (0208) 3882285

ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

▼ JUNGSCHAR

- Kinder, 6 bis 13 Jahre
- jeden 2. und 4. Samstag im Monat
- **12.10., 9./23.11., 11-13 Uhr** in den Ferien ist keine Jungschar!
- Kontakt: Michael Lingenberg

▼ ERLEBBAR

- Mädchen, 13 bis 18 Jahre
- Freitags, 17-19 Uhr
- Kontakt: Sarah Terbeck, Hannah Grasbon, Michelle Maleike

SPORT-ANGEBOTE

▼ VOLLEYBALL

- Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahre
- Sonntags, 15-17 Uhr
- Turnhalle der Realschule Stadtmitte
- Kontakt: Sarah Terbeck

▼ TISCHTENNIS

- Erwachsene
- Montags, 19:30-21:30 Uhr
- Sporthalle Amundsensweg 60
- Kontakt: Klaus Lukaschwsky
Tel.: 0175/8870700

▼ DRACHENBOOT

- Schwimmer ab 16 Jahre
- Zeiten: nach Vereinbarung
- Ort: DJK-Ruhrwacht
- Kontakt: Wolfgang Bäcker

OFFENE TÜR - UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

- ▶ **Montag** geschlossen
- ▶ **Dienstag** 15-19 Uhr (16-18 Uhr: Kreativ, 17:30-19 Uhr: Sport)
- ▶ **Mittwoch** 15-18 Uhr
- ▶ **Donnerstag** 15-19 Uhr
- ▶ **Freitag** 15-17 Uhr: Kids-OT (6 bis 12 Jahre)
17-19 Uhr: ErlebBar (Girls only)
19-22 Uhr: Jugend-OT (14-27 Jahre)
- ▶ **Samstag** 15-20 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat)
- ▶ **Sonntag** 15-18 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat)

Aktuelle Infos und Hinweise zu den Angeboten und Programmen des CVJM Mülheim an der Ruhr e. V. finden sich auf der Website ▶ www.cvjm-muelheim.de

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

▼ SEN SING

- Menschen ab 18 Jahren, die Spaß an Musik und Gemeinschaft haben
- Jeden 2. Sonntag im Monat
- 11-13 Uhr
- Kontakt: Alina Gerdau

▼ ELTERNKREIS

- Erwachsene
- **6. Okt.:** Wir gehen kegeln
- **20. Nov.:** Weltweit-Abend (s. S. 5)
- **23. Nov.:** Reclette (Fam. Wermeckes)
- Kontakt: Dagmar Burghard

▼ DIE LICHTUNG

- **3. Okt.:** Wir machen eine Fahrradtour
- **20. Nov.:** Weltweit-Abend (s. S. 5)
- Kontakt: Kirsten Wennemers und Manfred Warmers

▼ BIBELSTUNDE

- Programm: s. Seite 10
- Mittwochs ab 19:30 Uhr
- auch online (auf Zoom)
- Kontakt: Günter König, Dagmar Burghard, Kirsten Wennemers

▼ HAUSKREIS

- Erwachsene
- Sonntags ab 19 Uhr (14-tägig)
- Kontakt: Ina und Michael Meister

▼ SENIORENKREIS

- **21. Okt., 15 Uhr:** Wir testen unser Wissem
- **18. Nov., 15 Uhr:** Das Lebensbild von Paul Gerhard
- Kontakt: Birgit Denkhau, Brigitte und Heinz-H. Ernst, Katja und Reinhard Kullik

- ▶ Der **Vorstand** trifft sich am 10.10. und 14.11., jeweils um 19 Uhr
- ▶ Der **Geschäftsführende Vorstand** tagt an den selben Tagen um 17:30 Uhr
- ▶ Die **Vorstands-Weihnachtsfeier** findet am 15.12. statt



Gibt Acht auf Leistungsträger.
Sparkasse - mehr als eine Bank.

 Sparkasse
Mülheim an der Ruhr

