



# MÜLHEIM

Christlicher Verein Junger Menschen  
Mülheim an der Ruhr e. V.  
[www.cvjm-muelheim.de](http://www.cvjm-muelheim.de)  
[info@cvjm-muelheim.de](mailto:info@cvjm-muelheim.de)

AUGUST  
SEPTEMBER

2024

An(ge)dacht  
Angebote und  
Programme

Bibelstunden  
und Termine

Nachrichten,  
Informationen &  
Berichte aus  
dem CVJM



# UNSER HAUPTAMTLICHEN-TEAM IM CVJM



## Michael Lingenberg

Leitender CVJM-Sekretär  
michael.lingenberg@  
cvjm-muelheim.de  
Mob.: (01573) 0 13 1232



## Sarah Terbeck

offene Arbeit  
sarah.terbeck@  
cvjm-muelheim.de



## Xenia Hildebrand

FSJ-Kraft  
fsj@  
cvjm-muelheim.de

## TITELBILD

► Klar stand auch unser CVJM-Haus in diesen Tagen ganz im Zeichen der Fußball-EM. Die Bilder und Berichte in diesem Anzeiger zeigen das. Aber sie zeigen auch: Da war noch so viel mehr an Begegnung und Action bei uns im CVJM.



Alle Infos und Termine aus dem Anzeiger findet ihr auch auf unserer Website: [www.cvjm-muelheim.de](http://www.cvjm-muelheim.de)

## IMPRESSUM

**Christlicher Verein Junger Menschen Mülheim an der Ruhr e. V.**  
Haus der Offenen Tür • Wohnheim • CVJM  
Teinerstraße 3-5 • 45468 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: (0208)38 1688 • Fax: (0208)38 1652  
info@cvjm-muelheim.de • www.cvjm-muelheim.de

### Vorsitzende

Alina Gerdau, Vorsitzende  
Julia Smuda, stellvertretende Vorsitzende

### Bankverbindungen

**Bank für Kirche und Diakonie eG**  
(BLZ: 35060190) Kto.: 1011708010  
IBAN: DE30 3506 0190 1011 7080 10 • BIC: GENODED1DKD

**Sparkasse Mülheim**  
(BLZ 36250000) Kto.: 367000325  
IBAN: DE62 3625 0000 0367 0003 25 • BIC: SPMHDE3XXX

**CVJM Mülheim an der Ruhr Stiftung**  
Bank für Kirche und Diakonie eG  
(BLZ: 35060190) Kto.: 1013631014  
IBAN: DE15 3506 0190 1013 6310 14 • BIC: GENODED1DKD  
Vorsitzender des Stiftungsrates: Hans Wennemers

### ANZEIGER-Redaktion

Carsten Tappe  
carsten.tappe@cvjm-muelheim.de

### V.i.S.d.P.

der Geschäftsführende Vorstand

### Druck

Gemeindebriefdruckerei, Groß-Oesingen  
6 Ausgaben/Jahr, Auflage: 600 Ex.



GBD

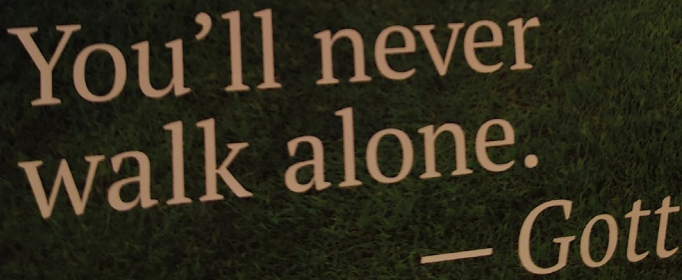
[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

Dieses Produkt **Dachs**  
ist mit dem Blauen Engel  
ausgezeichnet.

[www.GemeindebriefDruckerei.de](http://www.GemeindebriefDruckerei.de)

Redaktionsschluss für  
die kommende Aus-  
gabe des Anzeigers  
ist Mittwoch,  
der 14. September

# EM IM EIGENEN LAND WAS WAREN DAS FÜR AUFREGENDE WOCHEN!



You'll never  
walk alone.  
— Gott

Ganz Europa bei uns zu Gast. Jeden Tag gab es neue Videos, die durch sämtliche Sozialen Medien gegangen sind, in denen Fans aus Schottland, den Niederlanden, der Türkei oder sonst wo durch die Straßen ziehen, feiern, ihre Mannschaft anfeuern und neue Freundschaften schließen.

Das waren bewegende Bilder. Mich rührt es immer sehr, wenn Menschen gemeinsam für dieselbe Sache einstehen und mit Herzblut dabei sind. Dabei ist es vollkommen egal, aus welchem Land die Fans kommen. Alle fiebern derselben Sache nach. Da halten zwei schottische Fans auch schon mal den Regenschirm für eine alte Person mit Rollator, damit diese nicht nass wird.

Auch wir im CVJM Mülheim haben in den letzten Wochen Public Vieweing veranstaltet. Dabei kamen in unserem Haus Alt und Jung, Freunde und Fremde und mehr Nationen, als man zählen könnte, zusammen. Und alle saßen oder standen gespannt, warteten ab und lagen sich oft genug gegenseitig in den Armen.

Im Alltag sonst spricht man nicht umsonst immer wieder auch von der „Religion Fuß-

ball“. In den letzten Wochen ist mir noch einmal mehr bewusst geworden, warum.

Und dann frage ich mich, ob wir Christen mit derselben Euphorie unseren Glauben leben, wie diese Fußballfans. Ziehen auch wir laute Jubellieder singend durch die Straßen und hüpfen vor Freude von rechts nach links? Gehen auch wir offen auf neue Menschen zu und erzählen gerne von unseren Überzeugungen? Halten auch wir ganz selbstverständlich unseren Schirm auf, um Menschen – die wir nicht kennen – an der Seite zu stehen, wenn sie unsere Hilfe gebrauchen könnten?

Grund genug zur Freude haben wir Christen definitiv! Wir haben einen Gott, der uns nie alleine lässt. Wenn wir ihm vertrauen, wissen wir, dass wir nie allein unterwegs sind. ... Moment ... kommt mir da mit dem Blick auf Fußball nicht auch eine ganz bekannte Liedzeile in den Kopf? Du kennst sie sicherlich auch: „You'll never walk alone.“

Gibt es ein schöneres Versprechen?

*Eure Jenny Hauber*



Fotos: Jenny Hauber und Alexandry Czyborra

## FUßBALL-EM IM CVJM

*Ooooooh wie ist das schööööön! Ooooooh wie ist das schön!  
Sowas hat man lange nicht gesehen  
So schön – so schööööön!*

Auch, wenn Deutschland leider nicht Europameister geworden ist, haben wir im CVJM Mülheim mindestens genauso euphorisch gefeiert wie die Siegnation. Bis hin zum Achtelfinale haben wir Menschen zusammengebracht und so richtig Leben in unserem Haus genossen. Es wurde zusammen gelacht, gefiebert und gefeiert.

### Es war wunderschön mit euch!

Wir freuen uns schon sehr auf das nächste Turnier mit mindestens genauso vielen Emotionen und Besucher:innen!

*Eure Alina, Jenny,  
Markus und Tobi*



# GEMEINSCHAFT & FREUDE PUR BEIM SOMMERFEST

Am 29. Juni erlebten wir bei uns im CVJM ein unvergessliches Sommerfest. Von Anfang an war klar: Es würde ein besonderer Tag werden.

Bereits ab 14 Uhr strömten die Gäste auf unser Gelände und der Hof füllte sich schnell. Das Wetter spielte hervorragend mit – strahlender Sonnenschein und angenehme Temperaturen sorgten für eine perfekte Atmosphäre. Überall waren fröhliche Gesichter zu sehen und die Stimmung war von Anfang an großartig.

Unser abwechslungsreiches Programm ließ keine Wünsche offen: Der Bierstand und der Grill waren ständig umlagert, und die Besucher genossen die leckeren Speisen und erfrischenden Getränke. Naschkatzen kamen bei Kaffee, Kuchen und Waffeln voll auf ihre Kosten und die liebevoll zubereiteten süßen Versuchungen fanden reißenden Absatz.

Das Bühnenprogramm mit Live-Musik und spannenden Auftritten sorgte für beste Unterhaltung. Auch die Kinder hatten



jede Menge Spaß. Im CVJM Keller tobten sie sich bei der Kinderbespaßung aus – Spiele und viele weitere Aktivitäten ließen keine Langeweile aufkommen. Ein besonderes Highlight war natürlich die Hüpfburg, die immer gut gefüllt war.

Am Abend dann das krönende Finale: Beim Public Viewing auf großer Leinwand fieberten alle gemeinsam mit der deutschen Mannschaft mit. Die Spannung war greifbar und die Jubelrufe beim Torerfolg schallten weit über das Gelände.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Helfern, die dieses Fest möglich gemacht haben. Dank eures unermüdlichen Einsatzes hat alles reibungslos funktioniert. Ob am Grill, beim Kuchenverkauf, an den Getränkeständen oder bei der Organisation des Programms – ihr habt Großartiges geleistet und zum Gelingen dieses wunderbaren Tages beigetragen.

Wir freuen uns schon jetzt auf das nächste Sommerfest und sind uns sicher: Auch dann werden wir wieder einen unvergesslichen Tag gemeinsam erleben.

*Eure Alina Gerdau*



# WOCHENENDE IN THE WILD



Vor ein paar Wochen habe ich zusammen mit einem Freund aus der Weiterbildung Erlebnispädagogik ein Praxisprojekt für Mitarbeitende ab 16 Jahren gemacht.

Und was soll ich sagen: Der Regen hat uns am ersten Tag echt einiges versaut. Zu Beginn haben wir den Teilnehmenden verschiedene Knoten beigebracht, mit deren Hilfe sie anschließend ihren eigenen Schlafplatz mit einer Plane, das sogenannte Biwak, aufbauen sollten. Leider hat es so sehr geregnet, dass wir schon beim Üben der Knoten und dann auch später noch beim Aufbau der Biwaks richtig nass wurden. Zum Glück hatten wir ein paar mehr Planen dabei, um sie auch als Unterlage für den Schlafsack zu nutzen. Trotzdem waren einige persönliche Ge-

genstände letztendlich dann doch nass, nicht zuletzt die Anziehsachen. So standen wir am Abend zusammen am Feuer unter einer kleinen Bedachung im Kreis und versuchten vergeblich, unsere Kleidung zu trocknen.

Ich bin fest davon ausgegangen, dass jeden Moment die Stimmung kippen würde, keiner mehr Lust hätte und alle in ihre Autos steigen und nach Hause fahren würden. Aber das geschah nicht. Schon nach diesem ersten Nachmittag war die Gruppe durch das gemeinsame Erlebnis, den unerbittlichen Regen, so zusammengeschweißt, dass alle bei Laune blieben und das gemeinsam durchstanden.



Nach der ersten Nacht wurden wir dann auch mit Sonnenstrahlen geweckt und es gab ein leckeres Frühstück: Porridge. Die warme Mahlzeit tat nach dem ganzen Regen gut und die Klamotten wurden durch die Sonne mit der Zeit trocken.

An diesem Sonnentag haben wir uns mit einem Feuerworkshop auseinandergesetzt, bei dem die Teilnehmenden Anzündtechniken und Zundermittel kennenlernten und im Anschluss austesten konnten. Mein Highlight war, dass sich die Truppe nach einem mulmigen Gefühl auch traute, Brennnesselchips selbst zu machen.

Am Nachmittag haben wir dem Grundstückes-Besitzer bei der Instandhaltung

seiner Schafswiese geholfen, einen neuen Zaun gebaut und Brennnesseln gejätet. Der Tag ging mit einem schönen Lagerfeuer zu Ende. Am Sonntag haben wir vor der Abreise bei einer Wanderung noch verschiedene Kräuter kennengelernt, die bei in NRW am Straßenrand wachsen. Nach einer Wahrnehmungsübung, die zeigt, wie schön die Natur ist und wie wenig wir in der heutigen Zeit darauf achten, reflektierten wir das Wochenende und kamen zu dem Schluss, dass Erlebnisse in der Natur stark zusammenschweißen.

Ein wunderschönes Wochenende mit Menschen, die an einem Strang ziehen – und Gott, der mit uns ging. Danke dafür!

*Eure Sarah Terbeck*

## SCHEINE FÜR VEREINE

Vielen Dank allen, die bei der Aktion Scheine für Vereine mitgemacht haben, und uns ihre Vereinsscheine geschenkt haben! Mit eurer Hilfe können wir Wünsche unserer OT-Kids erfüllen und eine Slackline als Kooperationsübung anschaffen. Da wir über 1000 Vereinsscheine bekommen haben, können wir uns auch neue Spielmöglichkeiten anschaffen und neue Fußbälle für die Offene Tür bestellen.

Ein großer Dank geht an Xenia, Lai und die Honorarkräfte der Offenen Tür, die die ganzen Scheine einzeln eingescannt haben! Ihr seid einfach klasse!

Ein Hoch auf euch alle!

*Eure Sarah Terbeck*



## BIBELSTUNDE AM MITTWOCH

Die Bibelstunde findet mittwochs um 19:30 Uhr hybrid statt: Wir treffen uns im CVJM-Zentrum und auf der Online-Plattform ZOOM. Die Zugangsdaten können im CVJM-Büro erfragt werden. Alle sind herzlich eingeladen!

7. August	Lukas 18, 15–17 <b>Kinder vor</b>	Kirsten Wennemers
14. August	Lukas 18, 18–30 <b>Kompromisslos JA</b>	Tobias Hauber
21. August	Lukas 18, 31–34 <b>Leidensankündigung</b>	N.N.
28. August	Lukas 18, 35–43 <b>Blickwechsel</b>	Sup. Pfr. Michael Manz
4. September	Lukas 19, 1–10 <b>Angesehen</b>	Gabriel Pasch
11. September	Lukas 19, 11–27 <b>Rechenschaft</b>	Reiner Lux
18. September	Lukas 19, 28–44 <b>Einzug in Jerusalem</b>	Pastor Clemens Pust
25. September	Lukas 19, 45–48 <b>Gottes Haus</b>	Pfr.in Kerstin Ulrich

## TERMINE FÜR JUNI UND JULI '24

29. Juli–2. Aug. **Ferienspiele** – Teil 2  
18. Aug. **Sommerferienabschlussgrillen**  
7. September **Drachenboot-Rennen**

## TERMINE ZUM VORMERKEN

- 14.–18. Okt. **Ferienspiele**  
1.–5. Okt. **Bundesmitarbeitertagung** (BMT) des CVJM-Westbund  
(Infos unter [www.cvjm-bmt.de](http://www.cvjm-bmt.de))  
30. Nov. **Basar** im CVJM-Zentrum

*Alle Termine und Infos gibt's auf der Website [www.cvjm-muelheim.de](http://www.cvjm-muelheim.de)*

# NACHHALTIG FAIR BERATEN

Gemeinsam handeln.

Gutes bewirken.

Geld ethisch-nachhaltig zu investieren und soziale Projekte zu finanzieren ist das Kerngeschäft der Bank für Kirche und Diakonie. Seit über 90 Jahren. Privatpersonen, die unsere christlichen Werte teilen, sind herzlich willkommen.



# BIBELSTUNDE UNTERWEGS - IM IKONENMUSEUM



Am 22. Juni machten sich zwölf Interessierte auf den Weg nach Recklinghausen, zum Ikonenmuseum. Von einer Kunsthistorikerin erhielten wir eine Einführung. Sie erläuterte uns unter anderem die Entstehung und den Aufbau der Sammlung und erzählte Spannendes über die Ikonenmalerei.

Zu sehen gab es Ikonen aus Rumänien, Griechenland, Russland und Kunstwerke aus Ägypten und Äthiopien. Bei dem Rundgang erklärte sie an einzelnen und sehr unterschiedlichen Ikonen deren Geschichte.

Erwähnen möchte ich den Ikonenkalender, der aus vielen kleinen Plättchen besteht. Ebenfalls wurde uns eine große Ikone gezeigt, die „das jüngste Gericht“ darstellt. Auf der Ikone vom „Heiligen Nikolaus aus Myra“ wurden am Bildrand seine Lebensgeschichte und seine Taten in kleinen Bildchen festgehalten. Angesprochen hat mich die Ikone „Maria aus Ägypten“ und ihr Lebenslauf.

Die Führung endete nach etwa 2,5 Stunden. Im nahegelegenen Brauhaus haben wir uns gestärkt, bevor wir zurückfuhren.

*Euer Uli Kleinsteinberg*



Nikolaus



Das jüngste Gericht



Paulus

# EINLADUNG: SOMMERFERIENABSCHLUSSGRILLEN



Zum Ende der Sommerferien möchten wir die Ferienzeit mit Euch ausklingen lassen.

**Am Sonntag, dem 18. August, laden wir Euch herzlich zu unserem Sommerferienabschlussgrillen auf unserem CVJM Hof ein.** Es gibt Leckereien vom Grill und kalte Getränke. Wir freuen uns auf einen gemütlichen Nachmittag mit Euch.

Lasst uns über unsere Ferienerlebnisse plaudern, die Highlights der Freizeiten

Revue passieren lassen und die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Freizeiten zu einem großen Wiedersehen begrüßen.

**Wann: Sonntag, 18. August, ab 16 Uhr**  
**Wo: Hof des CVJM Mülheim an der Ruhr**

Kommt vorbei, bringt gute Laune und vielleicht ein paar Geschichten aus Euren Ferien mit. Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit mit Euch!

*Eure Alina Gerdau*

**Im Dienste Ihrer Gesundheit**  
**PHÖNIX - APOTHEKE**  
PETER LAMBERTI



Oberhausener Straße 176  
45476 Mülheim an der Ruhr

Telefon (02 08) 40 18 08  
Telefax (02 08) 40 72 63

**GEGRÜNDET 1910**



**RUSSOW**

**MALERBETRIEB**

Kurt Russow GmbH  
Buggenbeck 7 · 45470 Mülheim an der Ruhr

Telefon (0208) 34403  
Telefax (0208) 3882285

# ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

## ▼ JUNGSCHAR

- Kinder, 6 bis 13 Jahre
- jeden 2. und 4. Samstag im Monat
- **14. und 28.09., 11–13 Uhr**  
in den Ferien ist keine Jungschar!
- Kontakt: Michael Lingenberg

## ▼ ERLEBBAR

- Mädchen, 13 bis 18 Jahre
- Freitags, 17–19 Uhr
- Kontakt: Sarah Terbeck, Hannah Grasbon, Michelle Maleike

# SPORT-ANGEBOTE

## ▼ VOLLEYBALL

- Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahre
- Sonntags, 15–17 Uhr
- Turnhalle der Realschule Stadtmitte
- Kontakt: Sarah Terbeck

## ▼ TISCHTENNIS

- Erwachsene
- Montags, 19:30–21:30 Uhr
- Sporthalle Amundsensweg 60
- Kontakt: Klaus Lukaschwsky  
Tel.: 0175/8870700

## ▼ DRACHENBOOT

- Schwimmer ab 16 Jahre
- Zeiten: nach Vereinbarung
- Ort: DJK-Ruhrwacht
- Kontakt: Wolfgang Bäcker

# OFFENE TÜR – UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

- ▶ **Montag** geschlossen
- ▶ **Dienstag** 15–19 Uhr (16–18 Uhr: Kreativ, 17:30–19 Uhr: Sport)
- ▶ **Mittwoch** 15–18 Uhr
- ▶ **Donnerstag** 15–19 Uhr
- ▶ **Freitag** 15–17 Uhr: Kids-OT (6 bis 12 Jahre)  
17–19 Uhr: ErlebBar (Girls only)  
19–22 Uhr: Jugend-OT (14–27 Jahre)
- ▶ **Samstag** 15–20 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat)
- ▶ **Sonntag** 15–18 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat)

Aktuelle Infos und Hinweise zu den Angeboten und Programmen des CVJM Mülheim an der Ruhr e. V. finden sich auf der Website ▶ [www.cvjm-muelheim.de](http://www.cvjm-muelheim.de)

# ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

## ▼ SEN SING

- Menschen ab 18 Jahren, die Spaß an Musik und Gemeinschaft haben
- Jeden 2. Sonntag im Monat
- 11 –13 Uhr
- Kontakt: Alina Gerdau

## ▼ ELTERNKREIS

- Erwachsene
- **25. Aug.:** Stadtgeschichte Mülheims
- Kontakt: Dagmar Burghard

## ▼ DIE LICHTUNG

- **11. Aug.:** Wir grillen
- **1. Sept.:** Wir besuchen die Essener Segelwoche
- Kontakt: Kirsten Wennemers und Manfred Warmers

## ▼ BIBELSTUNDE

- Programm: s. Seite 10
- Mittwochs ab 19:30 Uhr
- auch online (auf Zoom)
- Kontakt: Günter König, Dagmar Burghard, Kirsten Wennemers

## ▼ HAUSKREIS

- Erwachsene
- Sonntags ab 19 Uhr (14-tägig)
- Kontakt: Ina und Michael Meister

## ▼ SENIORENKREIS

- **19. Aug., 15 Uhr:** Ein gemütlicher Nachmittag
- **16. Sept., 15 Uhr:** Singe-Nachmittag: „Wünsch dir was“
- Kontakt: Birgit Denkhäus, Brigitte und Heinz-H. Ernst, Katja und Reinhard Kullik

▶ Der **Vorstand** trifft sich am 12.09. um 19 Uhr

▶ Der **Geschäftsführende Vorstand** tagt am selben Tag um 17:30 Uhr



Gibt Acht auf Leistungsträger.  
Sparkasse - mehr als eine Bank.

 Sparkasse  
Mülheim an der Ruhr

