



MÜLHEIM

Christlicher Verein Junger Menschen

Mülheim an der Ruhr e. V.

www.cvjm-muelheim.de

info@cvjm-muelheim.de

AUGUST
SEPTEMBER



2023

An(ge)dacht

*Angebote und
Programme*

*Bibelstunden
und Termine*

*Nachrichten,
Informationen &
Berichte aus
dem CVJM*



MUTIG UND STARK IM GLAUBEN

175 JAHRE
CVJM MÜLHEIM AN DER RUHR E. V.

UNSER HAUPTAMTLICHEN-TEAM IM CVJM



▼ Michael Lingenberg

Leitender CVJM-Sekretär
michael.lingenberg@
cvjm-muelheim.de
Mob.: (01573) 0 13 12 32



▼ Gabriel Pasch

offene Arbeit
gabriel.pasch@
cvjm-muelheim.de
Mob.: (01573) 0 13 12 34



▼ Sarah Terbeck

offene Arbeit
sarah.terbeck@
cvjm-muelheim.de

TITELBILD

► Urlaubsgrüße aus Kroatien senden uns die Teilnehmerinnen und Teilnehmer unserer Jugendfreizeit. Gutes Wetter, gute Laune und reichlich Zeit, den Sommer in Gemeinschaft zu genießen. Mehr zu dieser Freizeit und zum Kindererlebniscamp gibt es dann im kommenden Anzeiger. Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern einen schönen Sommer!



Alle Infos und Termine aus dem Anzeiger findet ihr auch auf unserer Website: www.cvjm-muelheim.de

IMPRESSUM

Christlicher Verein Junger Menschen Mülheim an der Ruhr e. V.
Haus der Offenen Tür • Wohnheim • CVJM
Teinerstraße 3-5 • 45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon: (0208)38 16 88 • Fax: (0208)38 16 52
info@cvjm-muelheim.de • www.cvjm-muelheim.de

Vorsitzende

Jutta Tappe, Vorsitzende
Alina Gerdau, stellvertretende Vorsitzende

Bankverbindungen

Bank für Kirche und Diakonie eG
(BLZ: 35060190) Kto.: 1011708010
IBAN: DE30 3506 0190 1011 7080 10 • BIC: GENODED1DKD

Sparkasse Mülheim
(BLZ 36250000) Kto.: 367000325
IBAN: DE62 3625 0000 0367 0003 25 • BIC: SPMHDE3EXXX

CVJM Mülheim an der Ruhr Stiftung
Bank für Kirche und Diakonie eG
(BLZ: 35060190) Kto.: 1013631014
IBAN: DE15 3506 0190 1013 6310 14 • BIC: GENODED1DKD
Vorsitzender des Stiftungsrates: Hans Wennemers

ANZEIGER-Redaktion

Carsten Tappe
carsten.tappe@cvjm-muelheim.de

V.i.S.d.P.

der Geschäftsführende Vorstand

Druck

Gemeindebriefdruckerei, Groß-Oesingen
6 Ausgaben/Jahr, Auflage: 600 Ex.



GBD

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Produkt **Dachs**
ist mit dem **Blauen Engel**
ausgezeichnet.
www.GemeindebriefDruckerei.de

*Redaktionsschluss für
die kommende Aus-
gabe des Anzeigers
ist Montag
der 18. September*

ZEIT ZUM AUFTANKEN

Die Sonne scheint vom wolkenlosen Himmel. Es ist warm. Zu warm? Geschmackssache ... Sommerferien, Eis am Stiel, Badesee, Jugendfreizeit, Kindererlebniscamp, Ferienspiele. Endlich Urlaub! Endlich Zeit zum Auftanken. Neue Kräfte sammeln für Körper, Seele und Geist. Also: Schwimmen gehen und Radfahren, chillen, einen Roman lesen – und mit Gott ins Gespräch kommen. In der Bibel lesen, beten, Gott neuen Raum in meinem Leben geben. Urlaub – auch als geistliche Tankstelle.

So habe ich es bisher immer gesehen. Im Alltag kommt das geistliche Leben doch oft zu kurz. Da bestimmen Termine, Fristen, Videokonferenzen und ToDo-Listen meinen Rhythmus. Im Urlaub fällt das alles – Gott sei Dank – weg, und ich kann mich um all das kümmern, was mir wirklich wichtig ist: mein Leben, meine Beziehung zu anderen und meine Beziehung zu Gott. Damit ich dann mit gefüllten Akkus wieder starten kann, wenn die Ferien viel zu schnell zu Ende gegangen sind.

Und dann lese ich im Kolosserbrief und stelle mir geradezu bildlich vor, dass Paulus neben mir steht und mich mahnend ansieht. Dieses Denken ist ihm fremd. Auszeiten zum Auftanken sind nicht das, was ihn umtreibt: *„Und alles, was ihr tut mit Worten oder mit Werken, das tut alles im Namen des Herrn Jesus und dankt Gott, dem Vater, durch ihn.“* (Kolosser 3, Vers 17)

Alles, was wir tun und alles, was wir reden, soll in Gottes Namen geschehen. Für ihn und durch ihn. Also alle meine ToDo-Listen und Videokonferenzen, meine Terminpläne, Kneipengespräche, Autofahren, Couchabende – und natürlich auch mein Urlaub und meine Freizeit sollen Zeiten mit, für und durch Gott sein. Und da ist auch noch ein zweiter Aspekt in diesem kurzen Vers: Dankbarkeit. Gott dankbar zu sein für das, was ich bin, ihm dankbar zu sein, dass ich sein geliebtes Kind bin, auch das soll sich in meinem Leben widerspiegeln.

Das spricht übrigens nicht gegen Auszeiten, in denen wir uns ganz bewusst nochmal neu auf die Suche machen können, intensiv in der Bibel lesen und beten. Diese Zeiten sind gut und wichtig – aber sie sind die Kirsche auf dem Sahnehäubchen. Schön und richtig gut, aber alles, was darunter liegt, ist mindestens genau so wichtig.

Ich stelle für mich fest: Das ist ein hoher Anspruch, den Paulus hier definiert. Ich werde dem im Alltag allzu oft nicht gerecht. Ich glaube aber auch, dass es eine Frage der Übung ist, diesem Denken mehr Raum in meinem Alltag zu geben, so dass daraus eine Haltung wird, die mein Leben mehr und mehr bestimmt. Mein Urlaub liegt noch vor mir. Ich könnte ihn ja nutzen, um mir darüber mal Gedanken zu machen. Und du?

*Einen schönen Sommer wünscht
dein/euer Carsten Tappe*



SOMMERABSCHLUSSFEST IM JUGENDZENTRUM



groß und der ein oder andere Mund auch etwas mit Schokolade beschmiert. Wie sich es gehört, haben die Kinder uns am letzten Tag noch einmal die Bude eingearannt. Nachdem die Kids OT dann vorbei war, konnten wir schon einmal alles für die Jugend OT vorbereiten.

Das hieß: Grill anschmeißen, Feuerschale anfeuern, Stockbrotteig vorbereiten, Getränke und Essen vorbereiten und natürlich die Stöcker für das Stockbrot hochholen. Zusammen wurde dann auf dem Hof gegessen, gegrillt, getanzt und natürlich Volleyball gespielt. Um 11 Uhr abends konnten dann die Mitarbeiter geschafft aber zufrieden Feierabend machen.

Das Jugendzentrum macht nun eine verdiente Sommerpause bis zum 15. August.

Mindestens seitdem ich hier bin, ist es Tradition geworden, am letzten Öffnungstag des Jugendzentrums in den Sommerferien ein kleines Fest zu feiern. Das ist nicht nur bei mir zur Tradition geworden, sondern auch bei unseren Jugendlichen. Diese kommen zum Teil extra dafür mal wieder ins Jugendzentrum.

Da viele unserer Besucherinnen und Besucher Ende letzten Jahres in die Ausbildung gegangen sind, haben wir sie im Jugendzentrum nur noch selten gesehen. Für den Jugendzentrumsbesuch fehlen dann manchmal leider die Zeit und die Kraft. Umso schöner, dass so viele alte und bekannte Gesichter am Freitag da waren.

Während der Kids OT gab es für die Kinder kostenlos Crêpes. Da waren die Augen

Euer Gabriel



DER HÖHEPUNKT DES JUBILÄUMSJAHRES

Ein halbes Jahr mit Aktionen liegt hinter uns. Nun steht Mitte September unser Festwochenende: **Am Samstag, dem 16. September ist unser CVJM-Haus ab 15 Uhr geöffnet für ein Freundestreffen.** Eingeladen sind alle, die im Verein aktiv sind, Gruppen besuchen und/oder mitarbeiten. Ebenso alle, die sich an ihre Zeit im CVJM erinnern möchten und alte Bekannte treffen wollen. Wir planen eine kleine Ausstellung zur Geschichte unseres CVJM und arbeiten gerade an einer besonderen Festschrift zum 175-jährigen Jubiläum unseres CVJM. Auch sie wird zum Festwochenende erscheinen.

Ab 17 Uhr wird es dann etwas offizieller:

Es stehen Grußworte aus dem Umfeld des CVJM an. **Ab 18:30 Uhr** laden wir zum gemeinsamen Essen, bevor um **19:30 Uhr** der festliche CVJM-Abend im Saal startet.

Am Sonntag, den 17. September, feiern wir um 11:15 Uhr in der Petrikirche einen Festgottesdienst mit anschließendem Mittagessen im CVJM-Haus. Die Predigt hält Gert Bethke, Generalsekretär der AG der CVJM in Deutschland.

Um besser planen zu können, bitten wir um Rückmeldung, zu welchem Programmpunkt wir Euch begrüßen dürfen. Bitte meldet Euch rechtzeitig im CVJM-Büro oder per Mail an info@cvjm-muelheim.de.

Für den bunten Abend im Saal stehen leider nur begrenzt Plätze zur Verfügung.

Wir freuen uns, auf Dich und Euch, um gemeinsam unseren CVJM und unsere Gemeinschaft zu feiern.

Euer Festkomitee

*Alina Gerdau, Jenny Hauber, Jutta Tappe,
Thorsten Hess und Michael Lingenberg*

BEACHVOLLEYBALL-TURNIER



Am Samstag, dem 19. August, richten wir im Sportpark Styrum ein Beachvolleyball-Turnier aus. Das Turnier findet von 15 bis circa 20 Uhr statt. Anschließend gibt es eine Siegerehrung mit tollen Preisen.

Egal, ob eingespieltes Team oder Hobby-Pritscher, bei uns ist jede*r willkommen. Es gibt keine Spielklassen – Spaß und gemeinsamer Sport stehen im Fokus!

Eine Anmeldung ist einzeln sowie als 2er- oder 4er-Team möglich. Bitte meldet euch bei alina.gerdau@cvjm-muelheim.de an.

Wir sorgen für gute Musik und ein paar Snacks. Kommt vorbei, wir freuen uns auf euch!

Eure Alina Gerdau

BIBELSTUNDE AM MITTWOCH

Die Bibelstunde findet mittwochs um 19.30 Uhr hybrid statt: Wir treffen uns im CVJM-Zentrum und auf der Online-Plattform ZOOM. Die Zugangsdaten können im CVJM-Büro erfragt werden. Alle sind herzlich eingeladen!

2. August	Lukas 8, 16–21 Hört und handelt!	Pastor i.R. Ekkehart Vetter
9. August	Lukas 8, 22–25 Schönwetterglaube	Diakonin Iris Schmitt
16. August	Lukas 8,26–39 Machtwechsel	Pfr.in Birgit Meinert-Tack
23. August	Lukas 8,40–56 Jesus überwindet Krankheit u. Tod	Pfr.in i.R. Reinhilde Lünighöner-Czylwik
30. August	Lukas 9, 1–9 Gewissheit und Ratlosigkeit	Sup. Pfr. Gerald Hillebrand
6. September	Lukas 9, 10–17 Genug für alle	N.N.
13. September	Lukas 9, 18–27 Bekannt, geglaubt, gelebt	Pfr.in Luisa Schönrock
20. September	Lukas 8, 28–36 „Mein Sohn!“	Christian Smuda
27. September	Lukas 8, 37–50 Schlechte Schüler	Dr. Günter König

TERMINE FÜR AUGUST UND SEPTEMBER

- 24.07. bis 02.08. **Kindererlebniscamp** am Dümmersee
- 19.08. **Beachvolleyball-Turnier** in Styrum (s. Seite 5)
- 07.09. **Mitarbeitenden-Runde**
- 09.09. **Drachenbootfestival** mit den CVJM-Dragons (s. Seite 8)
- 16.09. **Festwochenende: Begegnung im Haus & festlicher Abend** (s. Seite 5)
- 17.09. **Festgottesdienst zum 175. Vereinsjubiläum** (s. Seite 5)
- 2.–6.10. und 9.–13.10. **Herbstferienspiele** im CVJM

Alle Termine und Infos gibt's auf der Website www.cvjm-muelheim.de

NACHHALTIG FAIR BERATEN

Gemeinsam handeln.

Gutes bewirken.

Geld ethisch-nachhaltig zu investieren und soziale Projekte zu finanzieren ist das Kerngeschäft der Bank für Kirche und Diakonie. Seit über 90 Jahren. Privatpersonen, die unsere christlichen Werte teilen, sind herzlich willkommen.



DIE CVJM-DRAÇONS SIND WIEDER AM START



Es ist wieder soweit – die CVJM-Dragons gehen am 9. September beim Drachenboot Festival in Mülheim an den Start. Und schon jetzt ist die Vorfreude groß, endlich diese total verrückte Truppe wiederzusehen und gemeinsam die Ruhr unsicher zu machen.

Wie in den Jahren zuvor werden wir vorher insgesamt fünf Trainings auf der Ruhr haben. Da wird so mancher Schweißtropfen fließen und ich denke auch, dass unsere Steuerfrau Karin uns mächtig fordern wird.

Aber umso schöner wird es dann am Festivaltag sein, wenn wir endlich wieder mit den anderen Teams um den Sieg fahren können. Wir werden wie immer unser Bestes geben, freuen uns auf einen tollen Tag und eine super Atmosphäre. Vielleicht findet ja der Eine oder Andere Zeit, sich die-

ses bunte Treiben auf und an der Ruhr anzuschauen und uns dann natürlich auch entsprechend anzufeuern.

Und noch eine kleine Randbemerkung – Ja, unser CVJM Mülheim wird in diesem Jahr 175 und das ist schon Grund genug, zu feiern. Aber auch die CVJM-Dragons können in diesem Jahr ein kleines Jubiläum feiern denn uns gibt es nun bereits seit 15 Jahren und ich muss sagen: da bin ich auch ein wenig stolz drauf, dass aus einer „Bierlaune“ heraus eine so tolle und erfolgreiche Geschichte geworden ist.

In diesem Sinne hoffe ich, dass die CVJM-Dragons noch lange über die Wellen der Ruhr gleiten wenn es wieder heißt: Are you Ready – Attention – Go

Euer Coach Wolfgang

GEGRÜNDET 1910



RUSSOW

MALERBETRIEB

Kurt Russow GmbH

Buggenbeck 7 · 45470 Mülheim an der Ruhr

Telefon (0208) 344 03

Telefax (0208) 388 22 85

TSCHÜSS SABINE UND LAI



Unter dem Motto „Die Sa(Biene) verlässt das Haus“ wurde unsere Reinigungskraft Sabine Lohse nach gut anderthalb Jahren am 7. Juli bei Kaffee und Kuchen verabschiedet. Gerade im letzten halben Jahr hat Sabine gezeigt, was für eine Powerfrau sie ist, und hat allein dafür gesorgt, dass das Haus sauber bleibt. Aber nicht nur reinigen kann sie gut: Sie war für unsere Bewohner eine wichtige Konstante und hatte für immer ein offenes Ohr und den ein oder anderen guten Ratschlag.

Sie hat unser Team super ergänzt und es war immer wieder eine Freude, sie zu treffen. Wir sagen Tschüss und noch einmal ein dickes Dankeschön an dich Sabine! Wir werden dich vermissen.

Dein Gabriel

Sie kam, sah und gewann unsere Herzen – unsere außergewöhnliche BFDlerin Lai. Schon beim ersten Vorstellungsgespräch haben Gabriel und ich gemerkt, dass du es drauf hast. Und zum Glück viel deine Wahl für deine BFD-Zeit dann auf unseren Verein. Dafür sind wir dankbar, weil wir mit dir eine tolle Zeit erleben durften, eine engagierte BFDlerin, die mit voller Kraft dabei war. Zumindest ich habe dich nie wirklich still erlebt, sondern immer voller Elan.

Wir lassen Dich nicht gerne gehen. Aber zum Glück bleibst du uns als Vereinsmitglied erhalten. Für dein Studium in Düsseldorf wünschen wir dir Gottes Segen, ein offenes Herz und einen offenen Geist. Für die Praxisphasen weißt du, dass bei uns immer eine Offene Tür für dich wartet.

Deine Jutta



Im Dienste Ihrer Gesundheit
PHÖNIX - APOTHEKE
PETER LAMBERTI



Oberhausener Straße 176
45476 Mülheim an der Ruhr

Telefon (02 08) 40 18 08
Telefax (02 08) 40 72 63

ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

▼ JUNGSCHAR

- Kinder, 6 bis 13 Jahre
- jeden 2. und 4. Samstag im Monat
- 11–13 Uhr
- Kontakt: Michael Lingenberg

▼ ERLEBBAR

- Mädchen, 13 bis 18 Jahre
- Freitags, 17–19 Uhr
- Kontakt: Sarah Terbeck, Hannah Grasbon, Michelle Maleike

SPORT-ANGEBOTE

▼ VOLLEYBALL

- Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahre
- Sonntags, 15–17 Uhr
- Turnhalle der Realschule Stadtmitte
- Kontakt: Sarah Terbeck

▼ TISCHTENNIS

- Erwachsene
- Montags, 19:30–21:30 Uhr
- Sporthalle Amundsensweg 60
- Kontakt: Klaus Lukaschwsky
Tel.: 0175/8870700

▼ DRACHENBOOT

- Schwimmer ab 16 Jahre
- Zeiten: nach Vereinbarung
- Ort: DJK-Ruhrwacht
- Kontakt: Wolfgang Bäcker

OFFENE TÜR – UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

- ▶ **Montag** geschlossen
- ▶ **Dienstag** 15–19 Uhr (16–18 Uhr: Kreativ, 17.30–19 Uhr: Sport)
- ▶ **Mittwoch** 15–18 Uhr
- ▶ **Donnerstag** 15–19 Uhr
- ▶ **Freitag** 15–17 Uhr: Kids-OT (6 bis 12 Jahre)
17–19 Uhr: ErlebBar (Girls only)
19–22 Uhr: Jugend-OT (14–27 Jahre)
- ▶ **Samstag** 15–20 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat)
- ▶ **Sonntag** 15–18 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat)

Aktuelle Infos und Hinweise zu den Angeboten und Programmen des CVJM Mülheim an der Ruhr e. V. finden sich auf der Website ▶ www.cvjm-muelheim.de

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

▼ NEXT GENERATION

- Junge und Junggebliebene
- Mittwochs, ab 18:30 Uhr
- Kontakt: Alina Gerdau

▼ ELTERNKREIS

- Erwachsene
- **26.08.:** Grillen bei Familie Werner
- Kontakt: Dagmar Burghard

▼ DIE LICHTUNG

- **13.08.:** Wir Grillen (je nach Wetter)
- **10.09.:** Fahrt mit der Weißen Flotte
- Kontakt: Kirsten Wennemers und Manfred Warmers

▼ HAUSKREIS

- Erwachsene
- Sonntags ab 19 Uhr (14-tägig)
- Kontakt: Ina und Michael Meister

▼ BIBELSTUNDE

- Programm: s. Seite 6
- Mittwochs ab 19:30 Uhr
- auch online (auf Zoom)
- Kontakt: Günter König, Dagmar Burghard, Kirsten Wennemers

▼ SENIORENKREIS

- **14.08.,** 15 Uhr: Im Sommer essen wir Eis und singen Lieder
- **18.09.,** 15 Uhr: Unser Spiel-nachmittag
- Kontakt: Birgit Denkhäus, Brigitte und Heinz-H. Ernst, Katja und Reinhard Kullik

▶ Der **Vorstand** trifft sich am 10.08. und am 12.09.2023 jeweils um 19 Uhr

▶ Der **Geschäftsführende Vorstand** tagt am selben Tag um 17:30 Uhr



Gibt Acht auf Leistungsträger.
Sparkasse - mehr als eine Bank.

 Sparkasse
Mülheim an der Ruhr

